

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

**Меню на 30 июня 2026**

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150	2,85	2,85	30,41	151,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>8,3</b>	<b>10,51</b>	<b>54,22</b>	<b>337,24</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рисом	150	2,07	3,29	10,27	79,97
	Котлеты рубленые	60	6,83	7,05	14,62	137,48
	Каша пшеничная	110	2,65	3,78	16,43	110,88
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>565</b>	<b>15,9</b>	<b>16,63</b>	<b>78,97</b>	<b>516,61</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	180	3,65	4,03	20,14	131,06
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>7,48</b>	<b>11,87</b>	<b>50,52</b>	<b>337,38</b>
<b>УЖИН</b>	Пудинг из творога с рисом	135	8,20	8,36	11,91	240,16
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай	180	0,14	0,00	5,54	23,02
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>430</b>	<b>9,93</b>	<b>8,91</b>	<b>34,49</b>	<b>342,22</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1585</b>	<b>41,61</b>	<b>47,92</b>	<b>218,2</b>	<b>1533,45</b>

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

\_\_\_\_\_ Соболева О.А.

**Меню на 30 июня 2026**

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	3,46	3,46	37,22	201,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>435</b>	<b>9,67</b>	<b>11,69</b>	<b>64,81</b>	<b>411,06</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рисом	200	2,76	4,38	13,70	106,62
	Котлеты рубленые	80	12,44	12,73	16,16	216,64
	Каша пшеничная	130	3,13	4,47	19,42	131,04
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>720</b>	<b>24,38</b>	<b>25,26</b>	<b>98,21</b>	<b>704,03</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Кисель молочный	200	4,06	4,48	22,38	145,62
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>7,89</b>	<b>12,32</b>	<b>52,76</b>	<b>351,94</b>
<b>УЖИН</b>	Пудинг из творога с рисом	170	12,92	6,83	18,99	302,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай	200	0,16	0,00	6,16	25,58
<b>ИТОГО ЗА УЖИН</b>		<b>490</b>	<b>15,06</b>	<b>7,43</b>	<b>44,61</b>	<b>417,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1895</b>	<b>57</b>	<b>56,7</b>	<b>260,39</b>	<b>1884,76</b>