

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 2 июля 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	140	10,02	5,42	27,47	278,25
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15,47	13,08	51,28	464,01
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150	6,09	3,52	11,85	103,8
	Запеканка картофельная с печенью	150	13,03	6,75	21,27	198,87
	Салат из квашеной капусты	40	0,92	1,40	5,71	39
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	22,4	12,77	68,98	479,45
ПОЛДНИК	Булочка осенняя	60	4,31	2,32	30,27	191,8
	Напиток кисломолочный	150	4,50	1,50	6,00	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	8,81	3,82	36,27	251,8
УЖИН	Суп молочный с ячневой	150	4,35	5,04	19,22	139,33
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		445	6,08	5,59	41,8	241,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1555	52,76	35,26	198,33	1436,65

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 2 июля 2026
(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	165	13,60	7,00	30,59	327,94
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	19,81	15,23	58,18	537,02
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	8,12	4,70	15,80	138,4
	Запеканка картофельная с печенью	200	17,38	9,00	28,36	265,16
	Салат из квашеной квашенной капусты	60	1,38	2,09	8,57	58,5
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	29,75	16,32	89,12	621,35
ПОЛДНИК	Булочка «Осенняя»	80	5,08	3,09	40,36	255,74
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	10,48	4,89	47,56	327,74
УЖИН	Суп молочный с ячневой крупой	200	5,80	6,72	25,62	185,78
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		525	8,34	7,37	53,65	311,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1900	68,38	43,81	248,51	1797,87