

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**



Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 21 июля 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

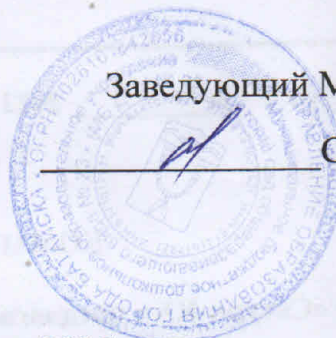
Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	150	2,71	5,90	18,39	145,33
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,11	13,36	41,93	328,3
ОБЕД	Борщ Украинский	150	2,86	4,88	14,78	115,29
	Перец, фаршированный мясом и рисом	150	14,16	12,53	14,79	229,17
	Салат из свежих овощей	40	0,32	1,39	1,60	20,06
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	20	19,24	64,49	509,96
ПОЛДНИК	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	9,23	9,64	37,58	278,32
4УЖИН	Оладьи с повидлом	100	6,49	9,12	33,02	242,14
	Салат из моркови	40	0,52	0,04	4,76	21,58
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
ИТОГО ЗА УЖИН		400	8,97	9,6	58,86	357,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1540	46,31	51,84	202,86	1474,24

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.



Меню на 21 июля 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой ("Геркулесовой")	200	3,28	7,86	24,52	193,78
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	9,43	15,87	51,81	399,76
ОБЕД	Борщ украинский	200	3,82	6,50	19,70	153,72
	Перец, фаршированный мясом и рисом	200	18,88	16,70	19,72	305,56
	Салат из свежих овощей	60	0,49	2,08	2,39	30,09
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		715	26,52	25,83	83,02	669,51
ПОЛДНИК	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Напиток кисломолочный	200	6,00	2,00	8,00	80
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,83	9,84	38,38	286,32
УЖИН	Оладьи с повидлом	120	7,79	10,94	39,62	290,57
	Салат из моркови	60	0,78	0,06	7,13	32,37
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
	Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	28,2
ИТОГО ЗА УЖИН		465	10,95	11,49	70,86	430,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1865	54,79	65,51	258,45	1851,33