

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 24 июля 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	3,82	6,88	25,24	185,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	200	0,16	0,00	6,16	25,58
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,42	0,00	54,6
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		450	9,77	15,25	46,91	373,06
ОБЕД	Суп из овощей	200	6,06	6,98	21,82	172,6
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	15,04	26,72	24,04	440,62
	Салат из белокочанной капусты	60	0,90	2,06	5,28	43,16
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Соки фруктовые	180	0,90	0,00	18,18	76
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	25,78	36,26	97,68	862,1
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,55	12,3	46,85	328,55
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	80	8,48	6,14	8,30	161
	Икра овощная	60	0,79	3,17	4,57	50,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	200	3,84	4,06	11,78	99,08
ИТОГО ЗА УЖИН		460	15,09	13,97	44,11	400,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1870	60,19	77,78	235,55	1963,94

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 24 июля 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	2,37	5,16	18,93	139,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Какао с молоком	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		370	6,77	11,12	37,41	292,7
ОБЕД	Суп из овощей	150	4,54	5,24	16,36	129,45
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,78	20,04	18,03	330,46
	Салат из белокочанной капусты	40	0,60	1,37	3,52	28,78
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	21,44	27,09	80,71	677,01
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	7,1	8,71	27,19	212,28
УЖИН	Шницель рыбный натуральный	60	5,86	4,60	6,22	120,75
	Икра овощная	40	0,53	2,12	3,04	33,62
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	180	3,46	3,65	10,60	89,17
ИТОГО ЗА УЖИН		485	16,27	11,84	55,53	423,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1640	49,31	57,66	194,86	1563,04