

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 30 июля 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	140	10,02	5,42	27,47	278,25
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15,47	13,08	51,28	464,01
ОБЕД	Суп картофельный с рисом	150	6,09	3,52	11,85	103,8
	Запеканка картофельная с печенью	150	13,03	6,75	21,27	198,87
	Икра баклажанная	40	0,62	2,06	2,54	31,34
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		550	22,4	12,77	68,98	479,45
ПОЛДНИК	Булочка осенняя	60	4,31	2,32	30,27	191,8
	Напиток кисломолочный	150	4,50	1,50	6,00	60
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	8,81	3,82	36,27	251,8
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,35	5,04	19,22	139,33
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА УЖИН		445	6,08	5,59	41,8	241,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1555	52,76	35,26	198,33	1436,65

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 30 июля 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	165	13,60	7,00	30,59	327,94
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	19,81	15,23	58,18	537,02
ОБЕД	Суп картофельный с рисом	200	8,12	4,70	15,80	138,4
	Запеканка картофельная с печенью	200	17,38	9,00	28,36	265,16
	Икра баклажанная	50	0,92	2,07	3,75	37,65
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		705	29,75	16,32	89,12	621,35
ПОЛДНИК	Булочка «Осенняя»	80	5,08	3,09	40,36	255,74
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	10,48	4,89	47,56	327,74
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,80	6,72	25,62	185,78
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		525	8,34	7,37	53,65	311,76
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1890	68,38	43,81	248,51	1797,87