

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 18 сентября 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (ячневая)	150	2,37	5,16	18,93	139,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	4,45	8,97	37,41	256,3
ОБЕД	Суп из овощей	150	4,54	5,24	16,36	129,45
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	12,78	20,04	18,03	330,46
	Икра овощная	40	0,53	2,12	3,04	33,62
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	18,18	76
ИТОГО ЗА ОБЕД		580	21,37	27,84	80,23	681,85
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	25	1,88	2,95	18,73	104,28
	Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		205	7,1	8,71	27,19	212,28
УЖИН	Макароны с сыром	110	8,00	7,01	38,20	215,55
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	180	3,46	3,65	10,60	89,17
ИТОГО ЗА УЖИН		390	11,86	11,06	58,6	351,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	44,78	56,58	203,43	1502,15

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

О.А.

Соболева О.А.

Меню на 18 сентября 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (ячневая)	200	3,82	6,88	25,24	185,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	6,29	10,83	46,91	318,46
ОБЕД	Суп из овощей	200	6,06	6,98	21,82	172,6
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	15,04	26,72	24,04	440,62
	Икра овощная	60	0,79	3,17	4,57	50,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Соки фруктовые	180	0,90	0,00	18,18	76
ИТОГО ЗА ОБЕД		710	25,67	37,37	96,97	869,37
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	50	3,75	5,90	37,45	208,55
	Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,55	12,3	46,85	328,55
УЖИН	Макароны с сыром	130	9,50	8,25	45,20	254,74
	Яблоки свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Какао с молоком	200	3,84	4,06	11,78	99,08
ИТОГО ЗА УЖИН		430	13,74	12,71	66,78	400,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1825	55,25	73,21	257,51	1917,20