

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 22 сентября 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	150	2,85	2,85	30,41	151,48
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,51	3,85	10,87	91,96
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	8,3	10,51	54,22	337,24
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,94	2,04	12,34	75,42
	Котлеты рубленые	60	6,83	7,05	14,62	137,48
	Пюре картофельное	110	2,65	3,78	16,43	110,88
	Салат из свежих помидор с луком	40	0,29	2,08	1,92	27,22
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
ИТОГО ЗА ОБЕД		565	13,98	15,34	76,21	485,76
ПОЛДНИК	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	9,23	9,64	37,58	278,32
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	135	8,20	8,36	11,91	240,16
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА УЖИН		430	9,93	8,91	34,49	342,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1585	41,44	44,4	202,5	1443,54

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23.**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

_____ Соболева О.А.

Меню на 22 сентября 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная с крупой (манной)	200	3,46	3,46	37,22	201,98
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,90	4,28	12,08	102,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		435	9,67	11,69	64,81	411,06
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,8
	Котлеты рубленые	80	12,44	12,73	16,16	216,64
	Пюре картофельное	130	3,13	4,47	19,42	131,04
	Салат из свежих помидор с луком	60	0,43	2,11	2,84	31,61
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		720	21,08	22,08	90,93	632,55
ПОЛДНИК	Булочка заводская	50	3,83	7,84	30,38	206,32
	Напиток кисломолочный	200	6,00	2,00	8,00	80
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	9,83	9,84	38,38	286,32
УЖИН	Пудинг из творога с рисом	170	12,92	6,83	18,99	302,43
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
ИТОГО ЗА УЖИН		490	15,06	7,43	44,61	417,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1895	55,64	51,04	238,73	1747,66