

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню на 03 сентября 2026

(для детей от 1,5 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	6,22	5,64	0,34	76,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	1,84	1,50	29,51	168,65
	Икра кабачковая промышленного производства	40	0,65	2,16	3,92	38,19
	Батон	25	1,88	0,73	12,85	65,5
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток	180	0,38	0,40	5,80	27,16
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	400	11,03	13,51	52,51	404,73
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, с гренками	150	5,28	4,38	22,26	146,75
	Тефтели из печени с рисом	60	4,97	8,21	9,41	124,05
	Соус сметанный	15	0,39	1,85	1,65	25,14
	Каша вязкая (ячневая)	110	2,33	2,54	18,70	107,26
	Салат из белокочанной капусты	40	0,66	0,71	1,55	16,4
	Хлеб ржаной	40	1,04	0,24	14,96	69,6
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	8,70	33,12
	ИТОГО ЗА ОБЕД	565	14,78	18,04	78,25	528,81
ПОЛДНИК	Бутерброды с повидлом	35	1,66	0,21	10,14	44,86
	Напиток кисломолочный	180	5,40	1,80	7,20	72
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	215	7,06	2,01	17,34	116,86
УЖИН	Суп молочный с крупой (пшеничной)	150	2,76	5,13	19,60	140,79
	Плоды и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	180	0,14	0,00	5,54	23,02
	ИТОГО ЗА УЖИН	430	3,3	5,53	34,94	210,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1610	36,17	39,09	183,04	1261,21

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 23**

Утверждаю

Заведующий МБ ДОУ № 23

Соболева О.А.

Меню 03 сентября 2026

(для детей от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Яйца вареные	40	6,22	5,64	0,34	76,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	2,72	2,13	34,88	199,32
	Икра кабачковая промышленного производства	60	0,97	3,23	5,87	57,28
	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3
	Кофейный напиток	200	0,42	0,44	6,44	30,18
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		465	12,64	15,39	63,04	470,61
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми, с гречками	200	7,04	5,84	29,68	195,66
	Тефтели из печени с рисом	80	5,96	10,62	12,55	165,4
	Каша вязкая ячневая	130	2,76	3,00	22,10	126,76
	Салат из белокочанной капусты	60	1,00	2,05	3,95	38,7
	Хлеб ржаной	50	1,30	0,30	18,70	87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	10,44	39,74
ИТОГО ЗА ОБЕД		700	18,19	21,94	97,89	657,91
ПОЛДНИК	Бутерброды с повидлом	50	2,37	0,30	14,49	64,08
	Напиток кисломолочный	200	6,00	2,00	8,00	80
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	8,37	2,30	22,49	144,08
УЖИН	Суп молочный с крупой (пшеничной)	200	3,34	6,84	26,14	187,72
	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	21,36
	Фрукты и ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47
	Чай с лимоном	200	0,16	0,00	6,16	25,58
ИТОГО ЗА УЖИН		510	4,69	7,34	46,93	281,66
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1925	43,89	46,97	230,35	1554,26