

Режим дня МБДОУ № 24
на холодный период 2026-2027 учебного года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, НОД, занятия со специалистами	8.50-9.40	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	10.00-12.00	10.00-12.10	10.30-12.20	10.50-12.40
Возвращение с прогулки (гигиенические процедуры),	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, НОД, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.10	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность	17.30-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00