

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 24
Алфёрова Е.Г. Алфёрова
Елена Геннадьевна

Подпись: Алфёрова Елена Геннадьевна
Она: Елена Геннадьевна
МБДОУ № 24, О.А.МБДОУ № 24,
Геннадьевна Елена
Геннадьевна Елена
Основание: в подтверждение этого
документа: 344018, г.
Мордовия
Республика Мордовия, 440018, г.
Республика Мордовия, 440018, г.
Дата: 2026-08-31 16:27:53
Файл Reader Версия: 9.7.0

Примерный режим дня МБДОУ № 24 на теплый период 2026-2027 учебного года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50	8.10-8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход	8.50-9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, занятие на прогулке	9.15-9.45	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Игры, наблюдения	9.45-11.30	10.10-11.45	10.00-12.00	10.30-12.00	10.50-12.15
Возвращение с прогулки (водные процедуры)	11.30-12.00	11.45-12.10	12.00-12.15	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.15-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, самостоятельная деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00