

Логопедический массаж ложками

Подготовила:

Учитель-логопед МБДОУ № 258

Лысенко Анна Ивановна

Особенности логопедического массажа дома

Логопедический массаж ребенку можно делать как в клинике, так и дома, и это даже предпочтительнее, потому что домашняя обстановка и близкое окружение исключают беспокойство и волнение для малыша.

Прежде всего родителям необходимо создать условия и соблюсти правила:

- *Работайте в проветренном помещении*
- *Используйте защитную маску и перчатки при массаже в ротовой полости*
- *Тщательно вымойте инструменты и обдайте их кипятком*
- *Обработайте свои чистые руки спиртосодержащим раствором*
- *Не выполняйте логомассаж сразу после еды и при неважном самочувствии малыша*
- *Длительность сеансов увеличивайте постепенно*
- *Ребенку следует находиться лежа на спине, под шею подложите валик. Также приемлемо положение полусидя, если оно обеспечит расслабление мышцам и свободу дыханию*
- *Ободдряющие слова и похвала по окончании процедуры создадут положительный настрой и желание продолжить занятия в следующий раз*

Логопедический массаж ложками

Этот метод воздействия на речевые зоны является разновидностью массажа лица.

Приготовьте несколько чистых чайных ложек.

Обратите внимание на то, чтобы их поверхность была гладкой, во избежание травмирования нежной кожи ребенка.

Повторяйте каждое движение 6-8 раз.

Поглаживание ложками висков ребенка



Поглаживание глазных впадин



Поглаживание щёк



Растирание висков горками ложек



Растирание участка между бровями горками ложек



Растирание носогубного участка концом ложек



Поглаживание верхней и нижней губы со слабым нажатием



Разминание подбородка и скул

