

Нейроупражнения для
развития внимания,
усидчивости и скорости
мышления

Подготовила:

Учитель-логопед МБДОУ № 258

Лысенко Анна Ивановна

Нейроупражнения (нейрогимнастика) нужны детям для развития и улучшения нейропсихологических функций, таких как память, внимание и координация. Они помогают:

- ✓ Улучшить внимание и концентрацию — упражнения учат мозг фокусироваться на задаче, отсеивать лишнее.
- ✓ Развивать память (зрительную, слуховую, двигательную) — многие нейроупражнения задействуют разные виды памяти, улучшая способность запоминать информацию.
- ✓ Синхронизировать работу полушарий мозга (развивать межполушарное взаимодействие) — это основа для быстрой обработки информации, развития речи, чтения, письма, творческого и логического мышления.
- ✓ Снять стресс и усталость — упражнения помогают «перезагрузить» нервную систему, снять излишнее напряжение, тревожность, улучшить эмоциональное состояние ребёнка.
- ✓ Подготовить к обучению и предотвратить трудности (дисграфия, дислексия) — улучшая мелкую моторику, зрительно-моторную координацию и межполушарные связи, нейрогимнастика создаёт прочную нейрофизиологическую базу для успешного овладения чтением и письмом.

Как использовать?

Распечатаем карточки и кладём справа и слева от ребенка.

Одной рукой нажимаем на кружочки, второй на нужный цвет ладошки. Затем меняем руку.







