

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБ ДОУ №26
_____ Майорова Е.В.
Приказ №23 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы для детей младше 3 -х лет (от 2 -3 года) «Звёздочки»
в холодный период 2026-2027 учебного года
(сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием(осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.10–08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20–08.45
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.45– 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв	09.00 – 09.30
Активное бодрствование детей (игры, физкультурные минутки)	9:30 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00–11.30
Самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30– 15.30
Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	15.30–16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00–16.30
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	16.30–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30–19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №26

_____ Майорова Е.В.

Приказ №23 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы для детей старше 3 -х лет (3-4 лет) «Морячки»
в холодный период 2026-2027 учебного года
(сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.45
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10 –11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми, включая перерыв	15.10 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.30
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	16.30 –17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующего МБ ДОУ №26

_____ Майорова Е.В.

Приказ №23 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы для детей старше 3 -х лет (4-5лет) «Жемчужинки»
в холодный период 2026-2027 учебного года
(сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.45
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв	09.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45–11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
Образовательная и Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми, включая перерыв	15.00– 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.30
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	16.30–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	17.30– 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №26

_____ Майорова Е.В.

Приказ №23 от 28.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы для детей старше 3 -х лет (3-6 лет) «Осьминожки»
в холодный период 2026-2027 учебного года
(сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.45
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв	09.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.10 –11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Образовательная и Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми, включая перерыв	15.10– 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.30
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	16.30–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	17.30– 19.00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБ ДОУ №26

_____ Майорова Е.В.

Приказ №23 от 28.08.2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы для детей старше 3-х лет (5-6 лет) «Рыбки»
в холодный период 2026-2027 учебного года
(сентябрь-май)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Утренний прием, игры	07.00–08.10
Утренняя гимнастика	08.10 –08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.45
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	08.45 – 09.00
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв	09.00 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.45–12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00
Образовательная и Дополнительная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми, включая перерыв	15.00– 16.00
Подготовка к полднику. Полдник	16.00 – 16.30
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагогов с детьми	16.30–17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, общение, игры, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	17.30– 19.00