



Утверждаю:
заведующий МАДОУ №273
И.Е. Фадеева

**Организация режима дня в группе старшего дошкольного
возраста (от 6 до 7 лет) МАДОУ № 273
Теплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.55
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность на прогулке	09.00 - 12.35
Возращение с прогулки, игры	12.35 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно- водные процедуры	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00 - 18.30
Игры, уход детей домой	18.30 - 19.00



Согласно утверждаю
сведениями МАДОУ №273
№273 Г. П. Фадеева

**Организация режима дня в группе подготовительного дошкольного
возраста (от 6 до 7 лет) МАДОУ № 273
Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.35
Возращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно - водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	18.45 – 19.00