

Памятка для родителей: как предотвратить выпадение ребёнка из окна

Лето и тёплая погода несут не только радость, но и повышенную опасность. Ежегодно с наступлением тепла регистрируются случаи выпадения детей из окон. Чтобы избежать трагедии, необходимо соблюдать простые, но жизненно важные правила безопасности.

Основные правила безопасности

1. **Никогда не оставляйте ребёнка одного в комнате с открытым окном.** Даже если вы отлучаетесь «на минутку», этого времени может быть достаточно для несчастного случая. Дети очень любопытны и действуют быстро.

2. **Не надейтесь на москитные сетки!** Это самый важный пункт. Москитная сетка создаёт ложное чувство защищённости. Она не способна выдержать вес даже самого маленького ребёнка. Дети часто опираются на сетку, воспринимая её как опору, и вместе с ней выпадают из окна.

3. **Используйте специальные замки и блокираторы.** Установите на окна устройства, ограничивающие возможность их открытия ребёнком (детские замки, ручки с ключом, фиксаторы). Фурнитура должна позволять открывать створку лишь на безопасное расстояние для проветривания (не более 10 см).

4. **Отодвиньте мебель от окон.** Кровати, стулья, столы и диваны, стоящие рядом с подоконником, служат для ребёнка ступенькой. Убедитесь, что ребёнок не сможет забраться на них и добраться до окна.

5. **Объясняйте ребёнку опасность.** Проводите беседы о том, почему нельзя играть у окна, залезать на подоконник или высовываться наружу. Объяснение должно соответствовать возрасту ребёнка, но быть понятным и убедительным.

6. **Будьте бдительны во время проветривания.** Если вам необходимо открыть окно настежь, находитесь в это время в той же комнате и контролируйте действия ребёнка. Для постоянного притока воздуха лучше использовать вертикальное проветривание или форточки, расположенные вне досягаемости.

7. **Контролируйте ситуацию в гостях.** Эти же правила безопасности применимы, когда вы находитесь с ребёнком в чужом доме — у бабушек, друзей или в гостинице.

Помните, что ответственность за жизнь и здоровье детей лежит полностью на взрослых. Несколько простых мер предосторожности могут спасти жизнь вашему ребёнку.