

Памятка для родителей: Укус клеща

Клещи являются переносчиками опасных заболеваний (клещевой энцефалит, болезнь Лайма). Пик их активности приходится на весну и лето. Знание правил защиты и первой помощи может спасти здоровье вашего ребенка.

1. Как предотвратить укус?

* Правильная одежда: На прогулку в лес или парк одевайте ребенка так, чтобы открытых участков тела было как можно меньше. Используйте светлую одежду — на ней клеща заметить легче. Брюки заправляйте в носки или сапоги, рубашку — в брюки.

* Репелленты: Обрабатывайте одежду специальными средствами от насекомых и клещей (акарицидными/репеллентными препаратами), разрешенными для детей. Наносите средство согласно инструкции.

* Осмотры: Каждые 20–30 минут во время прогулки и обязательно после возвращения домой тщательно осматривайте ребенка с головы до ног. Особое внимание уделяйте волосистой части головы, шее, подмышкам, паховой области, за ушами.

2. Что делать, если клещ уже присосался?

Главное правило — не паниковать!

Не пытайтесь вытащить клеща, смазывая его маслом, спиртом или прижигая. Это может спровоцировать заражение.

1. Как удалить клеща:

* Захватите клеща пинцетом или специальным приспособлением (выкручивателем) как можно ближе к коже ребенка.

* Держа перпендикулярно поверхности кожи, аккуратно выкручивающими движениями (против часовой стрелки) тяните его вверх.

* Не дергайте и не давите на брюшко клеща.

* Если часть хоботка осталась в коже, попробуйте извлечь ее стерильной иглой, как занозу. Если не получается — оставьте, кожа сама отторгнет инородное тело.

2. Обработка раны: После удаления продезинфицируйте место укуса любым средством, которое есть под рукой (йод, спирт, хлоргексидин).

3. Что делать с удаленным клещом?

* Поместите клеща в плотно закрывающуюся емкость (например, небольшой пузырек со смоченной ваткой).

* Сдайте клеща на анализ. Отвезите его в лабораторию Роспотребнадзора или медицинский центр для исследования на наличие возбудителей инфекций. Адреса ближайших пунктов можно узнать по телефону скорой помощи (103) или в поликлинике.

4. Наблюдение за ребенком:

* Запишите дату укуса.

* Ежедневно измеряйте температуру тела ребенка и следите за местом укуса в течение 30 дней.

* При появлении любых симптомов немедленно обратитесь к врачу-педиатру или инфекционисту.

4. Тревожные симптомы (срочно к врачу!)

Немедленно обратитесь за медицинской помощью, если в период от 3 дней до 1 месяца после укуса у ребенка появились:

- * Повышение температуры тела.
- * Покраснение вокруг места укуса, которое увеличивается в размерах (похоже на мишень или "бычий глаз").
- * Головная боль, слабость, тошнота, рвота.
- * Светобоязнь, боли в мышцах шеи и спины.

5. Самый надежный способ защиты — вакцинация!

Единственным эффективным методом профилактики клещевого энцефалита является прививка. Прививаться рекомендуется заранее, осенью или зимой, но существуют и схемы экстренной вакцинации весной перед сезоном. Проконсультируйтесь с вашим педиатром о возможности вакцинации.

Помните: своевременное обращение к врачу и правильное удаление клеща значительно снижают риски для здоровья.