

«Влияние музыки на ребёнка в период адаптации в детском саду»

консультация для родителей



Ваш малыш растёт и приходит время отдавать его в детский сад. Но ведь для маленького ребёнка такие перемены - большой стресс. Как же сделать так, что бы адаптация к новому образу жизни прошла легко и безболезненно?

Поможет музыка. Любой человек замечал, что та или иная мелодия оказывает влияние на его настроение. Для более открытых и эмоциональных детей её действие будет сильнее. Лучше всего для адаптации подойдёт классика и детские песенки. Применять лучше всего различными способами. Вряд ли ребёнок полюбит классическую музыку, если его усадят на стул и буквально насильно

заставят её слушать. В таком случае он её просто-напросто возненавидит. Идеальным вариантом станет тот случай, когда мелодии Бетховена, Баха или Чайковского будут ненавязчиво звучать «фоном» в доме.

Хорошим помощником будут и детские песенки. Во-первых, они милые и весёлые, легко поднимают настроение. Во-вторых, в детском саду их тоже поют, и ребёнку будет приятно осознавать, что он уже знает слова. В-третьих, он может петь их со своими новыми товарищами.

Очень важно правильно подбирать музыку. К сожалению, многие мультфильмы сейчас достаточно жестоки, и лучше всего включать мелодии из проверенных временем мультфильмов вроде «Винни-Пуха».

Важен и подбор классики. Помните, что вы стараетесь для ребёнка- «Реквием», несмотря на его гениальность, вряд ли будет тем произведением, которое поможет малышу привыкнуть к изменениям в жизни. Мелодии должны быть не очень грустными, лёгкими. Музыка-это прекрасная часть искусства. Она может многое-главное знать, как сделать её своим помощником.

Музыкальный руководитель Воробьёва М.Г.