

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития
ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2026 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ № 95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

1-й младшей группы в ХОЛОДНЫЙ период года

(дети с 1,5 до 3 года)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00–10.00	60 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10– 11.30	80 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	180 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	60 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2 часа 50 мин.	170 мин.
Время на дневной сон	3 часа 00 мин. ежедневно	180 мин.

Всего 10 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД не более -10 минут.

Типовой режим дня

1-й младшей группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 1,5 до 3 года)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	<i>70 мин.</i>
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	<i>30 мин.</i>
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.20	<i>30 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком,; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.20–11.30	<i>130 мин.</i>
2-й завтрак	9.50 – 10.05	<i>15 мин.</i>
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	<i>30 мин.</i>
Подготовка ко сну . Сон	12.00 – 15.30	<i>210 мин.</i>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45	<i>15 мин.</i>
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.05	<i>20 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.30	<i>85 мин.</i>
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	<i>30 мин.</i>
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	<i>60 мин.</i>
Время на прогулку	<i>2 раза в день 3 часа 25 мин.</i>	<i>205 мин.</i>
Время на дневной сон	<i>3 часа 30 мин. ежедневно</i>	<i>210 мин.</i>

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2026 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ № 95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

2-й младшей группы в ХОЛОДНЫЙ период года

(дети с 3 до 4 года)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	10 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00– 10.10	70 мин.
2-й завтрак	10.10 – 10.20	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20– 12.00	100 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	10 мин.
Сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25	25 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45 – 16.00	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	60 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 3 часа 10 мин.	190 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

Всего 10 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД не более -15 минут.

Типовой режим дня

2-й младшей группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 3 до 4года)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 – 9.10	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком,; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.00–12.00	180 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30	180 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.50	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.30	80 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	18.00 – 19.00	60 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 4 часа 20 мин.	260 мин.
Время на дневной сон	3 часа 00 мин. ежедневно	180 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета

Протокол от «28» августа 2026 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2

«Ивушка» А.Н.Тищенко

Приказ № 95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

Средней группы в ХОЛОДНЫЙ период года

(дети с 4 до 5 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.45 – 9.00	15 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00–10.20	80 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30– 12.00	90 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 17.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 18.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 3 часа 10 мин.	190 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	130 мин.

Всего 11 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 20 минут.

Типовой режим дня
Средней группы в ТЕПЛЫЙ период года
 (дети с 4 до 5 лет)
 режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.20–12.00	100 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	70 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2 часов 50 мин.	170 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития
ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Протокол от «28» августа 2026 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2
«Ивушка» А.Н.Тищенко
Приказ №95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

Средней группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 5 до 6 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.40 – 9.00	20 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	9.00 – 10.40	100 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00	80 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.05	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.05 – 17.30	85 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2 часа 45 мин.	165 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

Всего 13 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппами фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 25 минут.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 «Ивушка» первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Протокол от «28» августа 2026 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2
«Ивушка» А.Н.Тищенко
Приказ №95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

Старшей группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 5 до 6 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00	20 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.20–12.00	100 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2 часа 50 мин.	170 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 "Ивушка" первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Протокол от «28» августа 2026 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2
«Ивушка» А.Н.Тищенко
Приказ № 95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

Подготовительной группы в ХОЛОДНЫЙ период года

(дети с 6 до 7 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.40 – 8.50	10 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	8.50 – 10.50	130 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00	80 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.10	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.30	80 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2 часа 50 мин.	170 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

Всего 13 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппам и фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 30 минут.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 "Ивушка" первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Протокол от «28» августа 2026 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2
«Ивушка» А.Н.Тищенко
Приказ № 95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

Подготовительной группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 6 до 7 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.20–12.00	100 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.40	40 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 3 часа 10 мин.	190 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 "Ивушка" первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Протокол от «28» августа 2026 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2
«Ивушка» А.Н.Тищенко
Приказ № 95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

Логопедической группы в ХОЛОДНЫЙ период года

(дети с 6 до 7 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к НОД	8.40 – 8.50	10 мин.
ОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв и физкультминутку)	8.50 – 10.50	130 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00	80 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	20 мин.
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.10	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 17.30	80 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 2 часа 50 мин.	170 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

Всего 13 НОД в неделю.

НОД проводится по подгруппам и фронтально по сетке занятий.

Продолжительность НОД 30 минут.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - центр развития ребенка детский сад №2 "Ивушка" первой категории
(МБДОУ ЦРР д/с №2 «Ивушка»)

ПРИНЯТО

Решением Педагогического Совета
Протокол от «28» августа 2026 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР д/с №2
«Ивушка» А.Н.Тищенко
Приказ № 95 от «28» августа 2026 г.

Типовой режим дня

Логопедической группы в ТЕПЛЫЙ период года

(дети с 6 до 7 лет)

режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	70 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	20 мин.
Самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе: фронтальные (музыкальные и физкультурные); - игры (наблюдения, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические, игры – забавы, свободная деятельность, игры с водой, песком; - закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима); - досуги, праздники и развлечения.	9.20–12.00	100 мин.
2-й завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	150 мин.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.40	40 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	90 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, работа с родителями. Уход детей домой.	17.50 – 19.00	70 мин.
Время на прогулку	2 раза в день 3 часа 10 мин.	190 мин.
Время на дневной сон	2 часа 30 мин. ежедневно	150 мин.

