

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение- детский сад
№30 «Чижик» х. Павловка, Азовского района (МБДОУ №30 «Чижик» х. Павловка)**
346760 х. Павловка, Азовского района, Ростовской области, пер. Ростовский, 6
тел.8(86342)3-59-09
ИНН 6101028934, ОГРН 1026100508576, КПП 610101001, Бик 016015102
Банк Отделение Ростов-на-Дону Банка России//УФК по Ростовской области
г. Ростов-на-Дону р/с 03234643606010005800

Приложение №1
к приказу от 12.01.2026 г. № 04

Примерное 10-ти дневное меню
для питания детей в возрасте от 1,5 до 7 лет,
посещающих МБДОУ №30 «Чижик» х. Павловка
учреждение с 10,5 часовым пребыванием
(зимний вариант)

День недели	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1	2	3	4
1-й день	Каша гречневая молочная Батон Масло сливочное Чай с лимоном II завтрак 10.00 – свежие фрукты	Суп с макаронными изделиями с куриным мясом Запеканка рыбная с овощами Пшеничная каша Овощи консервированные Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов	Рагу овощное Кефир
2-й день	Сырники с творогом в сметанном соусе Батон Масло сливочное Кофейный напиток II завтрак 10.00 – свежие фрукты	Борщ из свежей капусты с говяжьим мясом Гарнир ячневый Гуляш из печени Овощи консервированные Хлеб ржаной и пшеничный Сок фруктовый	Суп молочный рисовый Батон Чай с сахаром и лимоном
3-й день	Лапша молочная Батон Масло сливочное Сыр Чай с лимоном II завтрак 10.00 – фрукты свежие	Суп пшенный с куриным мясом Капуста тушеная Тефтеля мясная (котлета) Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов	Блины с повидлом Ряженка
4-й день	Каша молочная геркулесовая Батон	Суп с клецками с куриным мясом Каша пшенная	Сдоба домашняя Кефир

	<p>Масло сливочное Сыр Кофейный напиток</p> <p>II завтрак 10.00 – сок фруктовый</p>	<p>Рыбная тефтеля в томатном соусе Овощи соленые Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов</p>	
5-й день	<p>Макароны отварные Яйцо варенное куриное Икра кабачковая Батон Масло сливочное Чай с лимоном</p> <p>II завтрак 10.00 – Свежие фрукты</p>	<p>Щи со сметаной с куриным мясом Пшеничная каша Гуляш из говядины Овощи консервированные (соленые) Хлеб ржаной и пшеничный Сок фруктовый</p>	<p>Запеканка творожно – манная (рисовая) Кофейный напиток на молоке</p>
6-й день	<p>Каша овсяная молочная (геркулесовая) Батон Масло сливочное Чай с лимоном</p> <p>II завтрак 10.00 – свежие фрукты</p>	<p>Суп крестьянский с куриным мясом Картофельное пюре Котлета рыбная Овощи соленые Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов</p>	<p>Маннй пудинг с повидлом Кефир</p>
7-й день	<p>Вареники ленивые сметаны соус сладкий Батон Масло сливочное Кофейный напиток</p> <p>II завтрак 10.00 – свежие фрукты</p>	<p>Борщ с говяжьим мясом Каша ячневая вязкая с маслом Бефстроганов из печени Овощи консервированные Хлеб ржаной и пшеничный</p>	<p>Каша манная молочная Какао на молоке</p>

		Компот из сухофруктов	
8-й день	Каша пшенная молочная Батон Масло сливочное Сыр Чай с лимоном II завтрак 10.00 – свежие фрукты	Суп картофельный с говяжьим мясом Плов рисовый с куриным мясом Овощи отварные (свекла, лук, растительное масло) Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов	Блины со сливочным маслом и сахаром Ряженка
9-й день	Омлет натуральный из куриных яиц Зеленый горошек Батон Масло сливочное Сыр Кофейный напиток II завтрак 10.00 – свежие фрукты	Суп рисовый с куриным мясом Гарнир гречневый Оладьи из печени Овощи соленые Хлеб ржаной и пшеничный Компот из сухофруктов	Пирожок с повидлом Молоко кипяченое
10-й день	Молочная рисовая каша Батон Масло сливочное Чай с лимоном II завтрак 10.00 – сок фруктовый	Борщ с квашеной капустой с говяжьим мясом Рыба отварная Каша пшеничная Овощи консервированные Хлеб ржаной и пшеничный Сок фруктовый	Лапшевник с творогом сметанный соус сладкий Кефир