

**Принят:**  
Педагогический совет МБДОУ  
№30 «Чижик» х. Павловка  
Протокол от 21.08.2026 г. №1

**Утвержден:**  
заведующий МБДОУ  
№30 «Чижик» х. Павловка  
\_\_\_\_\_ О.В.Мартынова  
Приказ от 21.08.2026 г. №57

### **Распорядок дня**

| <b>Режимные моменты</b>                                                  | <b>Ясельная группа</b> | <b>Разновозрастная группа</b> |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00–8.20              | 7.00–8.30                     |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                           | 8.20–8.55              | 8.30–8.50                     |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                 | 8.55–9.20              | 8.50–9.00                     |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами            | 9.20–10.00             | 9.00–10.50                    |
| Второй завтрак                                                           | 10.00–10.10            | 10.50–11.00                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                          | 10.10–12.05            | 11.00–12.40                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                     | 12.05–12.20            | 12.40–12.50                   |
| Подготовка к обеду, обед                                                 | 12.20–12.50            | 12.50–13.15                   |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                           | 12.50–15.00            | 13.15–15.00                   |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                         | 15.10–15.35            | 15.10–15.35                   |
| Уплотненный полдник                                                      | 15.35–16.15            | 15.35–16.00                   |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность              | 16.15–16.30            | 16.00–16.30                   |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                          | 16.30–17.10            | 16.30–17.10                   |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой         | 17.10–17.30            | 17.10–17.30                   |

