

Меню на 10 марта

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315



Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
	150	200
Суп молочный с крупой	5	5
Масло сливочное порцион.	30	40
Хлеб пшеничный	180	200
Чай с сахаром		
Второй завтрак		
	150	160
Сок фруктовый		
Обед		
	150	200
Щи из свежей капусты с картофелем	60	70
Биточки из птицы	110	130
Картофельное пюре(40)	40	60
Овощи отварные	40	50
Хлеб ржаной=	150	180
Компот из смеси сухофруктов		
Полдник		
	180	200
Кисломолочный напиток	20	50
Печенье песочное		
Ужин		
	95	100
Яблоки свежие	130	150
Вареники ленивые со сметанным соусом	20	25
Хлеб пшеничный	180	200
Кофейн.напиток с молоком		

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)