

Меню на 20 марта

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Запеканка из творога с морковью	135	155
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	30	40
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100	100
Обед		
Суп картофельный с клецками	150	200
Рагу из птицы	160	200
Овощи отварные	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Кисель из сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	150	180
Булочка домашняя	60	70
Ужин		
Яйцо вареное	49	49
Суп молочный с крупой	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Кофейн.напиток с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)