

Меню на 23 марта

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Омлет натуральный(1 вариант)	100	120
Сыр	9	13
Масло сливочное порцион.	5	5
Икра кабачковая консервир.	40	60
Хлеб йодированный =	30	40
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	150	200
Птица тушеная(2вариант)	60	80
Макаронные изделия отварные	110	130
Овощи отварные	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Сдоба обыкновенная	60	70
Кисломолочный напиток	150	180
Ужин		
Яблоки свежие	95	100
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Хлеб йодированный =	30	40
Молоко кипяченое	150	180

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)