

# Меню на 13 мая

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

| Наименование блюд                 | Выход |     |
|-----------------------------------|-------|-----|
|                                   | ясли  | сад |
| <b>Завтрак</b>                    |       |     |
| Каша Дружба                       | 150   | 180 |
| Сыр                               | 9     | 13  |
| Масло сливочное порцион.          | 5     | 5   |
| Хлеб пшеничный                    | 30    | 40  |
| Кофейн.напиток с молоком          | 180   | 200 |
| <b>Второй завтрак</b>             |       |     |
| Яблоки свежие                     | 100   | 100 |
| <b>Обед</b>                       |       |     |
| Суп картофельный с макарон. изд.  | 150   | 200 |
| Котлеты из говядины               | 60    | 80  |
| Икра свекольная.                  | 40    | 60  |
| Каша гречневая вязкая             | 110   | 130 |
| Хлеб ржаной=                      | 40    | 50  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150   | 180 |
| <b>Полдник</b>                    |       |     |
| Булочка дорожная                  | 60    | 70  |
| Кисломолочный напиток             | 150   | 180 |
| <b>Ужин</b>                       |       |     |
| Рыба,запеченная в сметанном соусе | 60    | 80  |
| Картофель отварной с маслом(35%)  | 110   | 130 |
| Овощи отварные                    | 40    | 60  |
| Чай с сахаром                     | 180   | 200 |

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)