

# Меню на 22 мая

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

| Наименование блюд                  | Выход |     |
|------------------------------------|-------|-----|
|                                    | ясли  | сад |
| <b>Завтрак</b>                     |       |     |
| Запеканка рисовая с творогом       | 135   | 155 |
| Масло сливочное порцион.           | 5     | 5   |
| Хлеб пшеничный                     | 30    | 40  |
| Чай с сахаром                      | 180   | 200 |
| <b>Второй завтрак</b>              |       |     |
| Яблоки свежие                      | 100   | 100 |
| <b>Обед</b>                        |       |     |
| Борщ с капустой и картофелем +     | 150   | 200 |
| Картофельное пюре(40)              | 110   | 130 |
| Шницели из птицы припущенные       | 60    | 70  |
| Икра морковная версия2             | 40    | 60  |
| Хлеб ржаной=                       | 40    | 50  |
| Сок фруктовый                      | 150   | 180 |
| <b>Полдник</b>                     |       |     |
| Кисломолочный напиток              | 150   | 180 |
| Булочка Российская                 | 60    | 70  |
| <b>Ужин</b>                        |       |     |
| Яйцо вареное                       | 49    | 49  |
| Суп молоч. с макаронными изделиями | 150   | 200 |
| Хлеб пшеничный                     | 25    | 25  |
| Какао с молоком                    | 180   | 200 |

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)