

# Меню на 9 июня

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

| Наименование блюд                              | Выход |     |
|------------------------------------------------|-------|-----|
|                                                | ясли  | сад |
| <b>Завтрак</b>                                 |       |     |
| Запеканка из творога с соусом молочным сладким | 140   | 170 |
| Масло сливочное порцион.                       | 5     | 5   |
| Хлеб пшеничный                                 | 30    | 40  |
| Чай с сахаром                                  | 180   | 200 |
| <b>Второй завтрак</b>                          |       |     |
| Яблоки свежие                                  | 100   | 100 |
| <b>Обед</b>                                    |       |     |
| Суп картофельный с фрикадельками               | 150   | 200 |
| Суфле из печени                                | 60    | 80  |
| Картофель отварной (40%)                       | 120   | 150 |
| Овощи свежие                                   | 40    | 60  |
| Хлеб ржаной=                                   | 40    | 50  |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 150   | 180 |
| <b>Полдник</b>                                 |       |     |
| Кисломолочный напиток                          | 150   | 180 |
| Булочка домашняя                               | 60    | 70  |
| <b>Ужин</b>                                    |       |     |
| Яйцо вареное                                   | 49    | 49  |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая      | 150   | 200 |
| Хлеб пшеничный                                 | 30    | 40  |
| Кофейн.напиток с молоком                       | 180   | 200 |

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)