

# Меню на 17 июня

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

| Наименование блюд                 | Выход |     |
|-----------------------------------|-------|-----|
|                                   | ясли  | сад |
| <b>Завтрак</b>                    |       |     |
| Суп молочный с крупой             | 150   | 200 |
| Сыр                               | 9     | 13  |
| Масло сливочное порцион.          | 5     | 5   |
| Хлеб пшеничный                    | 30    | 35  |
| Кофейн.напиток с молоком          | 180   | 200 |
| <b>Второй завтрак</b>             |       |     |
| Яблоки свежие                     | 100   | 100 |
| <b>Обед</b>                       |       |     |
| Борщ с капустой и картофелем +    | 150   | 200 |
| Котлеты из говядины               | 60    | 80  |
| Картофельное пюре(40)             | 110   | 130 |
| Овощи свежие                      | 40    | 60  |
| Хлеб ржаной=                      | 40    | 50  |
| Компот из смеси сухофруктов       | 150   | 180 |
| <b>Полдник</b>                    |       |     |
| Кисломолочный напиток             | 180   | 201 |
| Пряники                           | 40    | 50  |
| <b>Ужин</b>                       |       |     |
| Каша пшенная рассыпчатая          | 110   | 129 |
| Рыба,запеченная в сметанном соусе | 60    | 80  |
| Кабачки припущенные               | 40    | 60  |
| Чай с сахаром                     | 180   | 200 |

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)