

МАДОУ
№ 315

Подписан цифровой подписью: МАДОУ № 315
DN: E=mao315@yandex.ru, STREET="344111,7,
Ростов-на-Дону, пр. 40-летия Победы, 87/2", C=RU,
O="Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 315»,
СНПЭС-4020101070506, ОГРН-102041015945, ИНН
КО-0107050623, ИИН КО-0107050623, С/МАДОУ
№ 315
Согласовано: Я подтверждаю этот документ своей
уствержденной подписью

УТВЕРЖДЕНО:
Педагогическом совете № 4
от 28.05.2026г.
Заведующий МАДОУ № 315
И.В.Никифорова

РЕЖИМ ДНЯ (теплое время года)



РЕЖИМ ДНЯ
(теплое время года)
Группа раннего возраста

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00-10.00
2-й завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.20
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность.	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Деятельность детей в игровых центрах	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.20
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.20 - 17.50
Возвращение с прогулки :санитарно - гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(теплое время года)
Группа младшего возраста

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.20
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.20
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.20 - 17.50
Возвращение с прогулки :санит.-гигиен. процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(теплое время года)
Средняя группа

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.20
Обед	12.20 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.20
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.20
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.20 - 17.50
Возвращение с прогулки :санитарные - гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(теплое время года)
Старшая группа

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.20
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.20
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.20 - 17.50
Возвращение с прогулки :санитарные – гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
(теплое время года)
Подготовительная группа

Режимный момент	Время проведения
Прием на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на воздухе)	8.00 - 8.10
Словесные игры, чтение художественной литературы	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, игры с водой и песком, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Самостоятельные игры детей. Воздушные и солнечные процедуры.	9.00 - 10.00
2-й завтрак	10.00 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду Игры детей, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.30
Обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.15
Подъем, воздушные процедуры, гимнастика пробуждения.	15.15 - 15.20
Настольно-печатные игры, дидактические игры, чтение художественной литературы.	15.20 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность в игровых центрах	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 - 16.20
Прогулка: игры с песком, подвижные игры, игры с выносным материалом, индивидуальная работа.	16.20 - 17.50
Возвращение с прогулки :санитарно – гигиенические процедуры	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Уход детей домой	18.25 - 19.00