

Меню на 9 июля

Утверждаю: Зав. МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Рыба тушеная в томате с овощами	60	80
Каша пшеничная рассыпчатая	100	120
Овощи свежие	40	60
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб йодированный =	20	30
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100	100
Обед		
Борщ летний	150	200
Плов из говядины	150	200
Кабачковая икра консер.	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	150	180
Пирожки, печеные с яблоками.	60	70
Ужин		
Суп молочный с крупой	150	200
Хлеб йодированный =	40	50
Кофейн.напиток с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)