

Меню на 10 июля

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Сыр	9	13
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	25	35
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Суп вегетарианский	150	200
Котлеты из птицы припущенные	60	70
Картофель отварной с маслом(25%)	120	150
Овощи свежие	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Кисель из сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	180	200
Пряники	30	50
Ужин		
Яблоки свежие	95	100
Вареники ленивые со сметанным соусом	130	150
Хлеб пшеничный	25	30
Какао с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)