

Меню на 14 июля

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Яйцо вареное	49	49
Суп молочный с крупой	150	200
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	25	35
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200
Биточки из птицы	60	70
Каша гречневая рассыпчатая	110	130
Овощи отварные	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	180	200
Печенье песочное	20	50
Ужин		
Яблоки свежие	95	100
Сырники из творога запеченные с соусом сметанным	130	150
Хлеб пшеничный	30	30
Молоко кипяченое	150	180

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)