

Меню на 20 июля

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Яйцо вареное	49	49
Капуста тушёная	100	120
Сыр	9	13
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб йодированный =	20	30
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100	100
Обед		
Суп картофельный с макарон. изд.	150	200
Картофельное пюре (25)	110	130
Птица тушеная(2вариант)	60	80
Овощи свежие	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	150	180
Ватрушки с фаршем(творожным)	60	80
Ужин		
Каша Дружба	180	200
Хлеб йодированный =	40	50
Молоко кипяченое	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)