

Меню на 22 июля

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молоч. с макаронными изделиями	150	200
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	30	40
Какао с молоком	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	200
Овощи, фаршированные мясом и рисом	150	200
Овощи свежие	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Яблоки свежие	95	100
Кисломолочный напиток	150	180
Печенье песочное	20	25
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочном соусе	60	80
Картофельное пюре (25)	110	130
Икра свекольная.	40	60
Чай с сахаром	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)