

Меню на 12 августа

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Суп молочный с крупой	150	200
Сыр	9	13
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	30	35
Кофейн.напиток с молоком	180	200
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100	100
Обед		
Борщ с капустой и картофелем +	150	200
Котлеты из говядины	60	80
Картофельное пюре (25)	110	130
Овощи свежие	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	180	200
Пряники	40	50
Ужин		
Каша пшенная рассыпчатая	108	129
Рыба,запеченная в сметанном соусе	60	80
Кабачки припущенные	40	60
Чай с сахаром	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)