

Меню на 13 августа

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315


(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Биточки рыбные	60	80
Картофель отварной с маслом(25%)	110	130
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб йодированный =	25	35
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100	100
Обед		
Суп вегетарианский	150	200
Гуляш из отварной говядины	60	70
Макаронные изделия отварные	110	130
Кабачковая икра консер.	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	150	180
Крендель сахарный	60	70
Ужин		
Яйцо вареное	49	49
Каша рисовая молочная жидкая	150	200
Хлеб йодированный =	25	35
Какао с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)