

Меню на 14 августа

Утверждаю: Зав.МДОУ № 315

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом	135	155
Соус молочный сладкий	15	15
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	20	30
Кофейн.напиток с молоком	180	200
Второй завтрак		
Сок фруктовый	150	160
Обед		
Свекольник	150	200
Рагу из птицы	160	200
Овощи свежие	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Яблоки свежие	95	100
Кисломолочный напиток	150	180
Печенье песочное	20	25
Ужин		
Каша пшенная молочная жидкая	180	200
Хлеб пшеничный	40	50
Чай с сахаром	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)