

Меню на 1 сентября

Утверждаю: Зав.МДОУ № 345

(подпись)

Наименование блюд	Выход	
	ясли	сад
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	140	170
Сыр	9	13
Масло сливочное порцион.	5	5
Хлеб пшеничный	30	40
Чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
Яблоки свежие	100	100
Обед		
Суп картофельный с фрикадельками	150	200
Суфле из печени	60	80
Картофель отварной с маслом(25%)	120	150
Овощи свежие	40	60
Хлеб ржаной=	40	50
Компот из смеси сухофруктов	150	180
Полдник		
Кисломолочный напиток	150	180
Булочка домашняя	60	70
Ужин		
Яйцо вареное	49	49
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	200
Хлеб пшеничный	30	40
Кофейн.напиток с молоком	180	200

Врач (диетсестра)

(подпись)

(расшифровка подписи)