

Истомин
а Марина
Володие
вна Р

Подписан: Истомина Марина
Володиевна
DN: OU=заведующая, O="МБДОУ №40 "Пчелка"",
CN=Истомина Марина
Володиевна,
E=nadejda-195404@yandex.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Местоположение: место
подписания
Дата: 2026-09-18 09:51:51
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Заведующая МБДОУ
№40 «Пчелка»
Истомина М.В.
Пр. № 53-ОД от 25.08.26

**Режим пребывания детей старшей группы «Гномики»
На 2026-2027 учебный год.**

Холодный период

Режим дня	Старшая группа «Гномики»
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей (свободная игра)	9.00-9.25
Организованная детская деятельность (занятия со специалистами)	9.25–10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.35–10.45
Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00–16.50
Подготовка к прогулке	16.50–17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (уход домой)	18.30–19.00

Заведующая МБДОУ
№40 «Пчелка»
Истомина М.В.
Пр. № 53-ОД от 25.08.26

**Режим пребывания детей старшей группы «Капельки»
На 2026-2027 учебный год.**

Холодный период

Режим дня	Старшая группа «Капельки»
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей (свободная игра)	9.00-9.25
Организованная детская деятельность (занятия со специалистами)	9.25–10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.35–10.45
Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00–16.50
Подготовка к прогулке	16.50–17.00
Прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (уход домой)	18.30–19.00

Заведующая МБДОУ
№40 «Пчелка»
Истомина М.В.
Пр. № 53-ОД от 25.08.26

Режим пребывания детей старшей группы
На 2025-2026 учебный год.
Теплый период.

Режим дня	Старшая группа
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа) (Прием детей на улице)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика) (проводится на улице)	8.30–8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45–9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00–9.15
Подготовка к прогулке	9.15–9.25
Прогулка	9.25–10.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.25–10.45
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.45–10.55
Подготовка к прогулке	10.55–11.05
Прогулка	11.05–12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10–12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00–15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.45
Уплотненный полдник	15.45–16.00
Самостоятельная и организованная детская деятельность (Игры, досуги, театрализация, чтение литературы)	16.00–16.50
Подготовка к прогулке	16.50–17.00
Прогулка (Самостоятельная деятельность детей. Уход домой)	17.00–19.00

Заведующая МБДОУ
№40 «Пчелка»
Истомина М.В.
Пр. № 53-ОД от 25.08.26

**Режим пребывания детей средней группы «Теремок»
На 2026-2027 учебный год.**

Холодный период

Режим дня	Средняя группа «Теремок»
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Организованная детская деятельность (занятия со специалистами)	9.00–9.50
Самостоятельная деятельность детей (свободная игра)	9.50- 10.15
Второй завтрак	10.15-10.30
Подготовка к прогулке	10.30–10.40
Прогулка	10.40-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–15.55
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55–16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (уход домой)	18.20–19.00

**Режим пребывания детей средней группы «Пчелки»
На 2026-2027 учебный год.**

Холодный период

Режим дня	Средняя группа «Пчелки»
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей (свободная игра)	9.00–9.20
Организованная детская деятельность (занятия со специалистами)	9.20- 10.10
Второй завтрак	10.10-10.25
Подготовка к прогулке	10.25–10.35
Прогулка	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–15.55
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55–16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (уход домой)	18.20–19.00

Заведующая МБДОУ
№40 «Пчелка»
Истомина М.В.
Пр. № 53-ОД от 25.08.26

**Режим пребывания детей средней группы
На 2026-2027 учебный год.**
Теплый период.

Режим дня	Средняя группа
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа) (Прием детей на улице)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика) (проводится на улице)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00–9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка	9.40-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-10.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00–11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–15.55
Самостоятельная и организованная детская деятельность (Игры, досуги, театрализация, чтение литературы)	15.55–16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка (Самостоятельная деятельность детей. Уход домой)	16.50-19.00

Заведующая МБДОУ
№40 «Пчелка»
Истомина М.В.
Пр. № 53-ОД от 25.08.26

**Режим пребывания детей средней группы «Страна чудес»
На 2026-2027 учебный год
Холодный период**

Режим дня	Средняя группа (4-5 года)
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей (свободная игра)	9.00–9.10
Организованная детская деятельность (занятия со специалистами)	9.10–10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15–10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–15.55
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55–16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (уход домой)	18.20–19.00

**Режим пребывания детей младшей группы «Непоседы»
На 2026-2027 учебный год
Холодный период**

Режим дня	Младшая группа (3-4 года)
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей (свободная игра)	9.00–9.10
Организованная детская деятельность (занятия со специалистами)	9.10–9.40
Самостоятельная деятельность детей (свободная игра)	9.40–10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15–10.30
Прогулка	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–15.55
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55–16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (уход домой)	18.20–19.00

Режим пребывания детей младшей группы
На 2026-2027 учебный год.
Теплый период.

Режим дня	Младшая группа
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа) (Прием детей на улице)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика) (проводится на улице)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00–9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка	9.40-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-10.50
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00–11.10
Прогулка	11.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20–12.50
Подготовка ко сну	12.50–13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.40
Уплотненный полдник	15.40–15.55
Самостоятельная и организованная детская деятельность (Игры, досуги, театрализация, чтение литературы)	15.55–16.40
Подготовка к прогулке	16.40–16.50
Прогулка (Самостоятельная деятельность детей. Уход домой)	16.50-19.00

Заведующая МБДОУ
№40 «Пчелка»
Истомина М.В.
Пр. № 53-ОД от 25.08.26

Режим пребывания детей подготовительной группы
На 2026-2027 учебный год.
Холодный период.

Режим дня	Подготовительная группа
Утренний прием детей, <i>(свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа)</i>	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40–9.00
Самостоятельная деятельность детей <i>(свободная игра)</i>	9.00–9.10
Организованная детская деятельность <i>(занятия со специалистами)</i>	9.10–11.00
Второй завтрак	11.00-11.10
Подготовка к прогулке	11.10–11.20
Прогулка	11.20-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.05
Подготовка ко сну	13.05–13.15
Дневной сон	13.15-15.45
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.45–15.55
Уплотненный полдник	15.55–16.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10–16.45
Подготовка к прогулке	16.45–16.55
Прогулка	16.55-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность <i>(уход домой)</i>	18.45–19.00

Режим пребывания детей подготовительной группы
На 2026-2027 учебный год.
Теплый период.

Режим дня	Подготовительная группа
Утренний прием детей, (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая работа) (Прием детей на улице)	7.00–8.30
Утренняя зарядка (гимнастика) (проводится на улице)	8.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45–9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00–9.30
Подготовка к прогулке	9.30-9.40
Прогулка	9.40-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-10.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	11.00–11.10
Прогулка	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35–12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45–13.05
Подготовка ко сну	13.05–13.15
Дневной сон	13.15-15.45
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.45–15.55
Уплотненный полдник	15.55–16.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность (Игры, досуги, театрализация, чтение литературы)	16.10–16.50
Подготовка к прогулке	16.50–17.00
Прогулка (Самостоятельная деятельность детей. Уход домой)	17.00-19.00