

Согласовано на заседании
педагогического совета МБДОУ №43
«Аленький цветочек» х.Победа
№ 5 от 29.05.2026

Утверждаю
Зав. МБДОУ №43 «Аленький цветочек» х.Победа
_А.Н.Топорова
Приказ № __29__ от 29.05.2026

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

НА ИЮНЬ, ИЮЛЬ, АВГУСТ 2026г.

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому направлению развития детей второй категории №43 «Аленький цветочек» х. Победа Азовского района

Цель:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей в условиях реализации ФОП ДО и ФГОС ДО.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.

3. Формировать у воспитанников привычки к здоровому образу жизни; компетенции безопасного поведения.

4. Осуществлять просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Планируемый результат реализации плана летней оздоровительной работы в ДОУ

- Снижение заболеваемости среди детей в сравнении с прошлым годом
- Обогащение воспитанников новыми представлениями, яркими впечатлениями
- Повышение компетентности педагогов и родителей в области организации летнего отдыха детей

Блок 1. Создание условий для всестороннего развития детей.

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
	<i>Санитарно-гигиенические условия</i>	
Организация утреннего фильтра	Наличие термометров для измерения тела сотрудникам и воспитанникам. Наличие у сотрудников лицевых индивидуальных масок, антисептиков для обработки рук.	Медсестра, сотрудники
Организация водно-питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, кипяченой охлажденной воды	медсестра, помощники воспитателя
Организация тщательного мытья рук, закаливающих процедур	Наличие достаточного количества мыла, индивидуальных полотенец для рук и ног, лейки, тазиков	медсестра, помощники воспитателя
	<i>Условия для физического развития</i>	
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	медсестра, завхоз
Формирование основ безопасного поведения и привычки к ЗОЖ	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	Старший воспитатель
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования (мячи, кегли, кольцебросы, скакалки, мешочки с песком и др.) Проведение коррекционной работы (коррекция зрения, осанки, плоскостопия и др.) Индивидуальная работа с детьми по развитию движений. Организация спортивных праздников, досугов.	Воспитатели Воспитатели
	<i>Условия для познавательного развития</i>	
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев. Подготовка атрибутов, костюмов. Наличие дидактических пособий, игр.	Музыкальный руководитель Воспитатели
Организация экскурсий	Проведение экскурсий, целевых прогулок по улицам	Воспитатели

	х.Победа, к перекрестку.	
	<i>Условия для экологического развития</i>	
Организация экспериментальной деятельности	Наличие цветников; пособий и оборудования для проведения экспериментов.	Воспитатели
Организация деятельности по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и оборудования по ознакомлению с природой, дидактических игр экологической направленности. Проведение прогулок.	Воспитатели
	<i>Условия для развития изобразительного творчества</i>	
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования (мелки, гуашь, акварель, кисти, природный и бросовый материал, пластилин) Организация выставок, конкурсов внутри детского сада, игр с песком и водой.	Воспитатели
	<i>Условия для организации трудовой деятельности</i>	
Труд в природе	Наличие оборудования для труда (лопатки, лейки, грабли, совки, ведерки), цветочных клумб, уголков природы в каждой группе.	Воспитатели
Ручной труд	Наличие изобразительных средств (картон, цветная бумага, ножницы, клей, нитки и др.), природного материала. Организация выставок, конкурсов поделок в ДОУ.	Воспитатели

Блок 2. Работа с детьми. Организация физкультурно-оздоровительной работы.

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	ответственный
Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года, деятельность на свежем воздухе.	<i>Оптимизация режима</i>		
	Все группы	Ежедневно	Старший воспитатель
			Воспитатели

Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели медсестра
Организация двигательного режима			
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Оздоровительная ходьба (на развитие выносливости)		Еженедельно	Воспитатели
Дозированный бег для развития выносливости	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели
Игры с мячом, развитие компетенций действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Метание мяча в цель	Дошкольные группы	Еженедельно	Воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки в длину с места	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры на свежем воздухе: сюжетные; несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания; народные; с элементами спорта.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения; упражнения на внимание и координацию движений	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные упражнения на свежем воздухе: футбол; волейбол; городки.	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Все группы	1 раз в 2 недели	Воспитатели
Закаливание			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели
Прогулки на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Хождение босиком по траве	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Хождение босиком по дорожке здоровья	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Обширное умывание	Дошкольные группы	Ежедневно после	Воспитатели

Обливание ног Игры с водой	Дошкольные группы Все группы	дневного сна Ежедневно Во время прогулки	Воспитатели, медсестра Воспитатели
<i>Лечебно-оздоровительная работа</i>			
Полоскание горла	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Полоскание зева холодной кипяченой водой	Дошкольные группы	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Витамиотерапия	Все группы	Ежедневно	Повара, медсестра
Фруктовый сок	Все группы	Ежедневно	Повара, медсестра
Свежие овощи, фрукты	Все группы	Ежедневно	Повара, медсестра
<i>Коррекционная работа</i>			
Корригирующая гимнастика	Дошкольные группы	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели
Коррекция зрения	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Коррекция плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Релаксация	Дошкольные группы	2-3 раза в неделю	Воспитатели

ТЕМАТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

День недели	Деятельность	Ответственные
Тема: «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!» 1-5 июня Цель: Создать условия для развития творческих способностей воспитанников, атмосферу праздника, организовать досуговую деятельность детей.		

Понедельник 1 июня	Праздник, посвящённый Дню защиты детей, «Здравствуй, лето, праздник детства»	Воспитатели
Вторник	Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, отгадывание загадок, просмотр презентации, рассказывание стихотворений.	Воспитатели
Среда	Беседа «О хороших и плохих поступках», «Как заботиться о друге?»	Воспитатели
Четверг	«Мастерская» - продуктивная деятельность детей по мотивам сказок, в том числе по изготовлению атрибутов к сюжетно-ролевым играм. «Герои сказок» - выставка рисунков, создание коллекций и т.д.	Воспитатели
Пятница	Хороводные игры. Просмотр мультфильмов. Слушание песен о дружбе.	Воспитатели
Тема: «Россия – Родина моя!» 8-11 июня Цель: Воспитывать патриотические чувства, любовь к Родине, родному краю.		
Понедельник	«Путешествие по России» - беседы (выдающиеся люди страны, Российская Армия, достопримечательности России, народы России, родной хутор и др.) Рассматривание карты России, фотоальбомов, репродукций.	Воспитатели
Вторник	Русские народные игры. Игры народов, проживающих на территории Российской Федерации.	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - раскрашивание изображения российского флага, изображения костюмов русского и других народов России.	Воспитатели
Четверг	Патриотические мероприятия, посвящённые Дню России. Выставка рисунков «Моя Родина».	Воспитатели

Тема: «Дружная неделя» 15-19 июня Цель: Развивать дружелюбие, вежливость, коммуникативность.		
Понедельник	Чтение художественной литературы С.Я.Маршак «Что такое хорошо и что такое плохо?» и др. Словарик вежливых слов.	Воспитатели

Вторник	Беседы, педагогические ситуации, решение проблемных ситуаций, ситуаций морального выбора на темы «Друзья», «Дружеские поступки», «Причины и последствия поступков, формы и способы выражения положительного отношения к друзьям (забота, помощь, комплимент, подарок, совместная радость, сочувствие)»	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - изготовление поделок «Подарок другу».	Воспитатели
Четверг	Различные игры по выбору детей. «Мой лучший друг» - рассматривание фотоальбома, рассказы детей о друзьях по портрету и из личного опыта «Как я помог другу» или «Как друг помог мне». Закаливающие процедуры и подвижные игры.	Воспитатели
Пятница	«Дружеские посиделки» Рассказывание стихотворений и пение песен про дружбу.	Воспитатели
Тема: «Неделька здоровей-ка» 22-26 июня Цель: Укреплять физическое и психическое здоровье через приобщение ребенка к здоровому образу жизни.		
Понедельник	Тематические беседы «Береги своё здоровье». Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И.Чуковского.	Воспитатели
Вторник	Сюжетно-ролевые игры «Лечим кукол и зверей». Пополнение уголка «Больница».	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - лепка и рисование фруктов и овощей. Беседы о полезной и вредной пище.	Воспитатели
Четверг	Летний спортивный праздник. Игры, эстафеты.	Воспитатели
Пятница	Закаливающие процедуры и подвижные игры. Разучивание комплекса зарядок и физминуток.	Воспитатели

Тема: «Знать правила дорожные каждому положено» 29 июня - 3 июля		
Цель: Закреплять правила дорожного движения и практические навыки поведения в условиях игрового пространства.		
Понедельник	День ГИБДД. Беседы «Правила дорожные – правила надёжные».	Воспитатели

Вторник	«День дорожного знака» - изготовление знаков дорожного движения и игры с ними (запрещающие, разрешающие, предупреждающие)	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - выставка детских рисунков на тему «ПДД».	Воспитатели
Четверг	«Знакомство с улицей» - целевая прогулка по улицам хутора Победа, рассматривание дорожной разметки. Просмотр презентаций по ПДД. Игры на закрепление правил дорожного движения.	Воспитатели старших групп Воспитатели
Пятница	Чтение художественной литературы. «Путешествие в Автоград» - беседы о транспорте, о частях машины и правилах пользования и поведения в общественном транспорте.	Воспитатели
Тема: «Семейная неделя» 6-10 июля Цель: Воспитывать любовь и уважение к родственникам.		
Понедельник	Рассматривание и обсуждение семейных фотографий; ситуативные разговоры и беседы: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей», «Семейные традиции».	Воспитатели
Вторник	«Мастерская» - изготовление символа праздника – ромашки.	Воспитатели
Среда 8 июля	Семейные посиделки с родителями воспитанников. «День семьи, любви и верности».	Воспитатели
Четверг	Просмотр презентаций по теме «Семья». Сюжетно-ролевая игра «Семья».	Воспитатели
Пятница	Организация совместных игр с воспитанников. Слушание и исполнение песен о семье, членах семьи (папе, маме, бабушке, дедушке, братьях и сестрах).	Воспитатели

Тема: «Водная неделя» 13-17 июля Цель: Расширить представления детей о воде.		
Понедельник	Беседы: «Значение воды». «Берегите воду». «Такая разная вода: морская, речная, дождевая». Игра- перевоплощение: «Мы на морском дне»	Воспитатели

Вторник	Подвижная игра «Солнышко и дождик». Закаливающие процедуры: водные процедуры, солнечные ванны, растирание мокрым полотенцем.	Воспитатели
Среда 15 июля	Праздник «День Нептуна» Игры, эстафеты с водой	Воспитатели
Четверг	Опыты: «Водица – царица» - вода не имеет вкуса, цвета и запаха.	Воспитатели
Пятница	Дидактическая игра: сконструировать различных морских обитателей. Подвижная игра: «Море волнуется раз...»	Воспитатели
Тема: «Неделя Российской почты» 20-24 июля Цель: Пополнить представления детей о почте.		
Понедельник	«Почта» - отгадывание и составление загадок; чтение художественной литературы; рассматривание писем, телеграмм, сумки почтальона, газет, посылок, журналов, бандеролей и других атрибутов и средств связи.	Воспитатели
Вторник	Беседы, рассказы педагогов о профессии почтальона, атрибутах профессии, функциях, которые выполняет почта (пересылка писем, телеграмм, почтовых денежных переводов, выдача пенсий, продажа прессы, открыток, марок и конвертов и др.). Сюжетно-ролевая игра «Почта».	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - изготовление конверта, открытки, газеты, журнала, марки; выкладывание конверта из мелких предметов.	Воспитатели
Четверг	Беседы и рассказы о видах деятельности почтовых работников (погрузка, упаковка, оформление различной корреспонденции и т. д.), истории способов связи между людьми (от голубя и почтовой тройки до Интернета), видах транспортировки почты (авиа, наземная, электронная), и т. п.	Воспитатели
Пятница	Проектная деятельность (составление и оформление письма детям другого детского сада (группы), заболевшему другу; просмотр мультфильма «Трое из Простоквашино».	Воспитатели
Тема: «Зоологическая неделя» 27-31 июля Цель: Воспитывать бережное отношение к природе, любовь к животному миру.		
Понедельник	Беседа с детьми «Мы-друзья природы», «Живая земля». Игра – имитация: (лиса, заяц, медведь, лошадь, кот, собака – имитация характерных признаков	Воспитатели

	движений животных).	
Вторник	Ходьба и бег: «Лисий след», «Лошадки». Упражнения на равновесие: «Аист», «Кенгуру». Рассказывание любимых стихов про животных. Чтение художественных произведений о животных.	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - «Забавные животные» - изготовление домашних животных из природного материала.	Воспитатели
Четверг	Музыкальные игры: «Зайчата», «Рыбаки и рыбки», «Одуванчики». Дыхательная гимнастика: «Цоканье лошадок», «Царь зверей». Игра-воображение «Путешествие в зоопарк».	Воспитатели
Пятница	Подвижные игры: «Стрекоза», «Хвост дракона», «Медведь и пчелы» и др.	Воспитатели
Тема: «Туристическая неделя» 3– 7 августа Цель: Развивать наблюдательность, расширить общий кругозор.		
Понедельник	Беседы: «Как не потеряться, когда идешь в детский сад и обратно домой. Надо запоминать маршрут». Игра-эстафета «Собираемся в поход».	Воспитатели
Вторник	Наблюдение: за облаками, за ласточкой, за муравьями. Подвижная игра: «Охотники и утки»	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - складывание из бумаги головных уборов для похода.	Воспитатели
Четверг	Прогулка-путешествие: «Какие деревья растут на территории детского сада, какие кустарники, цветы?»	Воспитатели
Пятница	День физкультурника. Спортивные игры и эстафеты	Воспитатели

Тема: «Неделя сказок» 10 - 14 августа Цель: Продолжать знакомить детей с устным народным творчеством и авторскими произведениями, воспитывать любовь к литературе.		
Понедельник	Чтение русских народных сказок. Беседы о прочитанном.	Воспитатели
Вторник	Просмотр мультфильмов по мотивам сказок.	Воспитатели

Среда	«Мастерская» - изо-деятельность «Мой любимый сказочный герой». Выставка рисунков и поделок.	Воспитатели
Четверг	Игры со сказочными персонажами. Игры-перевоплощения. Подвижные игры по желанию детей.	Воспитатели
Пятница	Театрализованная деятельность «По страницам любимых сказок» с привлечением родителей.	Воспитатели
Тема: «Неделя юных экологов» 17 - 21 августа Цель: Воспитывать бережное отношение к природе, любовь к растительному миру.		
Понедельник	Беседы: «Что у нас под ногами?» Земля называется почвой. Рассматривание почвы: «Какую пользу приносит дождевой червяк почве?». Наблюдение: «Где чей домик?» - рассматривание места обитания насекомых: муравьев, дождевых червей.	Воспитатели
Вторник	Цветочные клумбы на площадках: рассматривание цветов, полив растений, рыхление почвы. Чтение художественной литературы и рассказывание стихотворений о деревьях, цветах и природе. Дыхательная гимнастика: «Нюхаем цветы» - с задержкой дыхания. Игры: «Огуречик- огуречик», «На лужайке» и др.	Воспитатели
Среда	«Мастерская» - изо-деятельность «Цветик – семицветик».	Воспитатели
Четверг	Наблюдение: «Коллекция камней» - рассматривание камней: круглые и острые, прозрачные и цветные. Опыт: «Почва после дождя». Эксперимент: гербарий – сушка растений.	Воспитатели
Пятница	Упражнения для профилактики плоскостопия: Ходьба босиком по песку, мелким камешкам, траве. Игры с песком: «В песочной стране». Подвижные игры «Садовник и цветы», «Раз, два, три, к дереву беги».	Воспитатели
Тема: «До свидания, лето!» 24 - 28 августа Цель: Создать условия для реализации творческих способностей каждого ребенка, организовать досуговую деятельность детей.		
Понедельник	Беседы с детьми «Чем вам запомнилось лето», «Летние забавы» и др.	Воспитатели
Вторник	ДЕНЬ ЛЮБИМЫХ ИГР: дети целый день играют в любимые игры.	Воспитатели

Среда	«Мастерская» - стенгазета «Как мы провели лето»	Воспитатели
Четверг	Развлечение «До свидания, лето!»	Воспитатели
Пятница	Закаливающие процедуры. Рисунки на асфальте.	Воспитатели
Понедельник 31 августа	ДЕНЬ ЛЮБИМЫХ ИГР: дети целый день играют в любимые игры.	Воспитатели

Блок 4. Работа с родителями.

Направление работы	Содержание	Ответственный
Информационно – рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей, по ОБЖ, ЗОЖ. Фотовыставки. Оформление папок-передвижек Размещение консультаций для родителей на сайте ДОУ	Воспитатели Старший воспитатель
Консультации	Индивидуальные консультации	Воспитатели Старший воспитатель
Совместная деятельность ДОУ и семьи	Организация выставок, конкурсов, развлечений и праздников.	Воспитатели

Блок 3. Работа с педагогами.

Форма	Содержание	Время проведения	Ответственный
<i>Организационно – педагогическая работа</i>			
Круглый стол	Планирование летней оздоровительной работы. Определение задач, содержания деятельности, сроков и ожидаемого результата, планирование всех видов ресурсов.	май	Заведующий, Старший воспитатель
Педагогический совет	Принятие плана летней оздоровительной работы ДОУ на 2025 год	май	Старший воспитатель

<i>Методическая работа</i>			
Консультации	По мере необходимости	Июнь - август	Старший воспитатель
Открытый просмотр	Организация и проведение подвижных игр	август	Старший воспитатель
Работа методического кабинета	Методические разработки праздников, развлечений. Подготовка выставок, конкурсов, соревнований.	Июнь - август	Старший воспитатель, воспитатели
Проведение инструктажей	Организация летней оздоровительной работы. Обеспечение безопасных условий пребывания ребенка в ДОУ. Пожарная безопасность. Проведение экскурсий, целевых прогулок.	Июнь - август	Заведующий