

Режим дня на 2026-2027уч.г.

Группа раннего дошкольного возраста № 2 «Ягодки» (с 1,5-3 лет)

Время проведения	<i>Холодный период (сентябрь - май)</i>
	Режимные моменты
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
7.40-7.55	Чтение, труд в уголке природы
7.55-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к НОД, игры
9.00-9.50	НОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
10.00-10.05	Второй завтрак
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед, игры
12.20-12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30-15.30	Сон
15.30-15.40	Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги
16.15-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-17.25	Подготовка к ужину.
17.25-17.55	Ужин
17.55-19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой

Время проведения	<i>Тёплый период (июнь - август)</i>
	Режимные моменты
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
7.40-7.55	Чтение, труд в уголке природы
7.55-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.20	Самостоятельная игровая деятельность
9.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: -игры, закаливающие процедуры, - досуги, праздники и развлечения.
10.00-10.05	Второй завтрак
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30-15.30	Сон
15.30-15.40	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, игры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10-17.20	Подготовка к ужину.
17.20.-17.50	Ужин
17.50-19.00	Прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями уход домой

Режим дня на 2026-2027уч.г.

Группа раннего дошкольного возраста № 7 «Звёздочки» (с 1,5-3 лет)

Время проведения	<i>Холодный период (сентябрь - май)</i>
	Режимные моменты
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
7.40-7.55	Чтение, труд в уголке природы
7.55-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Подготовка к НОД, игры
9.00-9.50	НОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры
10.00-10.05	второй завтрак
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед, игры
12.20-12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30-15.30	Сон
15.30-15.40	Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.15	Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги
16.15-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка
17.15-17.25	Подготовка к ужину.
17.25-17.55	Ужин
17.55-19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой

Время проведения	<i>Тёплый период (июнь - август)</i>
	Режимные моменты
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми
7.40-7.55	Чтение, труд в уголке природы
7.55-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.10-8.40	Завтрак
8.40-9.20	Самостоятельная игровая деятельность
9.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка: -игры, закаливающие процедуры, - досуги, праздники и развлечения.
10.00-10.05	второй завтрак
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30-15.30	Сон
15.30-15.40	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, игры
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.10	Подготовка к прогулке, прогулка
17.10-17.20	Подготовка к ужину.
17.20.-17.50	Ужин
17.50-19.00	Прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями уход домой

Режим дня на 2026-2027уч.г.
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 3 «Лунтики» (3-4 года)

Время проведения	Холодный период (сентябрь - май)	
	Режимные моменты	
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	
7.40-7.55	Чтение, труд в уголке природы	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.15-8.45	Завтрак	
8.45-9.00	Подготовка к НОД.	Самостоятельная деятельность 20 мин
9.00-09.50	НОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
09.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	
10.00-10.05	Второй завтрак.	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	
12.40-12.50	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
12.50-15.15	Сон	
15.15-15.30	Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры	
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник	
15.50-16.05	Краеведение. Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги.	
16.05-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка.	
17.15-17.20	Подготовка к ужину.	
17.20-17.50	Ужин	
17.50-19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	

Время проведения	<i>Тёплый период (июнь - август)</i>	
	Режимные моменты	
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работас детьми	
7.40-7.55	Чтение, встреча с природой	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.10-8.40	Завтрак	
8.40-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	
9.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе; - игры - закаливающие процедуры - досуги, праздники и развлечения.	
10.00-10.05	Второй завтрак	
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
13.00-15.30	Сон	
15.30-15.50	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, игры	
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник	
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка.	
17.20-17.30	Подготовка к ужину.	
17.30-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями уход домой	

Режим дня на 2026-2027уч.г.
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 6 «Сказочная полянка» (4-5 лет)

Время проведения	Холодный период (сентябрь - май)	
	Режимные моменты	
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	
7.40-7.55	Чтение, труд в уголке природы	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.15	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.15-8.45	Завтрак	
8.45-9.00	Подготовка к НОД.	Самостоятельная деятельность 20 мин
9.00-09.50	НОД (подгрупповая и фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
09.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	
10.00-10.05	Второй завтрак	
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед	
12.40-12.50	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
12.50-15.20	Сон	
15.20-15.35	Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры	
15.35-15.55	Подготовка к полднику, полдник	
15.55-16.15	Краеведение. Самостоятельная игровая деятельность общение и совместная деятельность, досуги.	
16.15-17.15	Подготовка к прогулке, прогулка.	
17.15-17.20	Подготовка к ужину.	
17.20-17.50	Ужин	
17.50-19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	

Время проведения	<i>Тёплый период (июнь - август)</i>	
	Режимные моменты	
7.00-7.40	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работас детьми	
7.40-7.55	Чтение, встреча с природой	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.10	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	
8.10-8.40	Завтрак	
8.40-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	
9.30-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка: - развивающие образовательные ситуации на игровой основе; - игры - закаливающие процедуры - досуги, праздники и развлечения.	
10.00-10.05	Второй завтрак	
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед	
12.50-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
13.00-15.30	Сон	
15.30-15.50	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, игры	
15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник	
16.10-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка.	
17.20-17.30	Подготовка к ужину.	
17.30-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями уход домой	

Режим дня на 2026-2027уч.г.
СТАРШАЯ ГРУППА № 1 «Гномики» (5-6 лет)

Время проведения	Холодный период	
	Режимные моменты	
7.00-7.45	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	
7.45-8.05	Чтение, труд в уголке природы	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Подготовка к НОД, дежурство по занятиям	Самостоятельная игровая деятельность -15 мин
9.00-10.30	НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
10.00-10.05	Второй завтрак	
10.30-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка	
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед	
12.55-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	
13.00-15.05	Сон	
15.05-15.20	Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-16.05	НОД - (фронтальная)	
16.05-17.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	
17.20-17.30	Подготовка к ужину.	
17.30-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	

Время проведения	<i>Тёплый период</i>	
	Режимные моменты	
7.00-7.45	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	
7.45-8.05	Чтение, встреча с природой	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.30	Самостоятельная игровая деятельность	
9.30-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, игры, закаливающие процедуры, досуги, праздники и развлечения.	
10.00-10.05	Второй завтрак	
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед	
12.55-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
13.00-15.20	Сон	
15.20-15.40	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, игры	
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	
16.30-17.25	Подготовка к прогулке, прогулка	
17.25-17.35	Подготовка к ужину.	
17.35-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	

Режим дня на 2026-2027уч.г.

Подготовительная к школе группа № 5 «Радуга» (6-7 лет)

Время проведения	<i>Холодный период</i>	
	Режимные моменты	
7.00-7.45	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	
7.45-8.05	Чтение, труд в уголке природы	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Подготовка к НОД, дежурство по занятиям	Самостоятельная игровая деятельность – 15 мин
9.00-10.50	НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
10.00-10.05	Второй завтрак	
10.50-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка	
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед	
12.55-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
13.00-15.05	Сон	
15.05-15.20	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-16.15	НОД, Краеведение	Самостоятельная игровая деятельность, общение, досуги
16.15-17.25	Подготовка к прогулке, прогулка.	
17.25-17.35	Подготовка к ужину.	
17.35-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	
Время проведения	<i>Тёплый период</i>	
	Режимные моменты	
7.00-7.45	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	
7.45-8.05	Чтение, встреча с природой	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.40	Самостоятельная игровая деятельность	
9.40-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, игры, закаливающие процедуры, досуги, праздники и развлечения. Второй завтрак	
10.00-10.05		
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед	
12.55-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
13.00-15.20	Сон	
15.20-15.40	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, игры	
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	
16.00-17.20	Прогулка	
17.25-17.35	Подготовка к ужину.	
17.35-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	

Режим дня на 2026-2027уч.г.

Подготовительная к школе логопедическая группа № 4 «Капельки» (6-7 лет)

Время проведения	Холодный период	
	Режимные моменты	
7.00-7.45	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	
7.45-8.05	Чтение, труд в уголке природы	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00	Подготовка к НОД, дежурство по занятиям	Самостоятельная игровая деятельность – 15 мин
9.00-11.00	НОД (подгрупповая, фронтальная) - развивающие образовательные ситуации на игровой основе	
10.00-10.05	Второй завтрак	
11.00-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка	
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед	
12.55-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание	
13.00-15.05	Сон	
15.05-15.20	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-16.10	НОД, Краеведение, Логопедическое	Самостоятельная игровая деятельность, общение, досуги
16.10-17.25	Подготовка к прогулке, прогулка.	
17.25-17.35	Подготовка к ужину.	
17.35-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Игры, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	
Время проведения	Тёплый период	
	Режимные моменты	
7.00-7.45	Приём детей, осмотр, игры, общение, индивидуальная работа с детьми	
7.45-8.05	Чтение, встреча с природой	
8.05-8.15	Утренняя гимнастика	
8.15-8.20	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.40	Самостоятельная игровая деятельность	
9.40-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка: развивающие образовательные ситуации на игровой основе, игры, закаливающие процедуры, досуги, праздники и развлечения. Второй завтрак.	
12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед	
12.55-13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия	
13.00-15.20	Сон	
15.20-15.40	Подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, игры	
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник	
16.00-17.20	Прогулка	
17.25-17.35	Подготовка к ужину.	
17.35-18.00	Ужин	
18.00-19.00	Прогулка, игры, общение, индивидуальная работа, работа с родителями, уход домой	

