



## 1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников МБДОУ №47 "Почемуча" (далее МБДОУ) разработано на основе санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций ( Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г №26 "Об утверждении СанПин 2.4.1.3049 - 13), в соответствии с положением Ф3 от 27.12.2012г. № 273Ф3 "Об образовании в Российской Федерации"( ст. 30 ч.. 2, ст. 41 ч. 1 п. 3), Устава МБДОУ №47 "Почемучка", годового календарного учебного плана.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и объем образовательной нагрузки (количество, продолжительность образовательной деятельности) с целью соблюдения установленных санитарно- гигиенических требований при реализации ФГОС ДО.

## 2. Режим функционирования МБДОУ.

2.1. МБДОУ функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) с 8.00 до 17.00. ( 9 часов в день).

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.3. продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая - 36 недель.

2.4. В летний период учебные занятия не проводятся.

## 3. организация образовательного процесса.

3.1. Занятие является одной из форм НОД, которое рассматривается как занимательное дело, без отождествления его с занятием как дидактической формой учебной деятельности. Это занимательное дело основано на одной из специфических детских деятельностей ( или несколько таких деятельностей – интеграции различных детских деятельностей), осуществляемых совместно с взрослым, и направлено на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей (интеграция содержания образовательных областей).

3.2. Реализация «Занятия», как дидактической формы учебной деятельности, рассматривается только в старшем дошкольном возрасте.

При организации образовательного процесса используется интегративный подход в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

3.3. Формы организации занятия:

– для детей с 1,5 до 3 лет – подгрупповая, индивидуальная;

– для детей с 3 до 7 лет - подгрупповая, фронтальная, индивидуальная.

## 4. Режим занятий

4.1. Продолжительность занятий должна соответствовать возрастным особенностям воспитанников МБДОУ.

4.1.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять

образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.1.2. Продолжительность занятий (НОД) для детей дошкольного возраста:

- от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.2. Образовательная деятельность (занятия) в первой половине дня:

4.2.1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня (кроме понедельника)

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.2.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не должен превышать:

- в младшей группе - 30 минут (не более 2-х занятий)
- и средней группе - 40 минут (не более 2-х занятий)
- в старшей группе - 45 минут (не более 2-х занятий)
- в подготовительной - 1,5 часа (не более 3-х занятий)

4.2.3. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

4.2.4. Между занятиями (периодами непрерывной образовательной деятельности) необходимо соблюдать перерывы - длительностью не менее 10 минут.

4.3. Образовательная деятельность (занятия) во второй половине дня.

4.3.1. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

4.3.2. Образовательная деятельность во второй половине дня может быть направлена на физическое и художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, музыка.

4.3.3. Продолжительность образовательной деятельности во второй половине дня должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

5. Режим организации и проведения физкультурных занятий.

5.1. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются подгруппами. Количество детей в подгруппе - 8 - 12 человек.

- Место проведения - в групповом помещении или физкультурном зале
- Количество занятий - 2-3 раза в неделю,
- Длительность занятия: 10 - 15 минут.

5.2. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут

—от 5 до 6 лет - не более 25 минут

—от 6 до 7 лет - не более 30 минут

5.3. 1 раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

#### 6. Документация.

6.1. Режим занятий регламентируется расписанием занятий, разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

6.2. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МБДОУ.