

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНОМОРКОВН АЯ С СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ЧАЙ 160/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНОРИСОВАЯ С СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ 180/5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5						ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	АПЕЛЬСИН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА Г/Б 180	СУП ГОРОХОВЫЙ КУРОЙ 180/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ 180/10	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЛУКОМ 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ НА Г/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРОЙ 180/10	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СВЕКОЛЬНИК С СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	РЫБА (ОТВАРНАЯ С ОВОЩАМИ 65/20	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б, 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ПЛОВ ИЗ КУРЫ 150	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, 60/25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	МАКАРОННИК С МЯСОМ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ГУЛЯШ СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ 50/50	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАША ПШЕННАЯ 120	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	
Полдник									
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 65	КЕФИР 150	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
РЯЖЕНКА 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПРЯНИКИ 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	СУХАРИКИ СЛИВОЧНЫЕ В/С 30	ЙОГУРТ 150	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ 30	КЕФИР 150	ПРЯНИКИ 30	СУХАРИКИ СЛИВОЧНЫЕ В/С 30
Ужин									
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 200	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 25	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 200	СУП РЫБНЫЙ С ОВОЩАМИ КАРТОФЕЛЕМ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ 180	СОУС ИЗ КАРТОФЕЛЯ И ОВОЩЕЙ 155	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ -ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180
				КАКАО С МОЛОКОМ 180					