

Согласовано
Педагогическим советом
(протокол №1 от 31.08.2026г.)



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №55 «Радуга»
Приказ № 120 от 31.08.2026г.

**Режим дня
в младшей группе «Солнышко» на 2026-2027 учебный год
в холодный период (сентябрь – май)**

Компонент режима	Время
Утренний прием, осмотр, игры	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Самостоятельные игры	8:50–9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00–9:40
Перерыв между НОД	9.15- 9.25
Игры, наблюдения, подготовка ко второму, завтраку, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	9:40–11:40
Возвращение с прогулки	11:40–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:05
Подъем	15:00–15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10–15:20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги	15:20–15:45
Подготовка к прогулке, прогулка	15:45–16:55
Возвращение с прогулки	16:55–17:10
Подготовка к ужину, ужин	17:10–17:45
Игры, уход детей домой	17:45–19:00

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации образовательной программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.