

Согласовано  
Педагогическим советом  
(протокол №1 от 31.08.2026г.)



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №55 «Радуга»  
Приказ № 120 от 31.08.2026г.

**Максимальная нагрузка непосредственно – образовательной  
деятельности в младшей группе «Солнышко» на 2026-2027 учебный год.  
Сетка НОД**

| Дни недели                                                                                                                                                                                                         | Время проведения            | Образовательные области               | Деятельность                        | НОД                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник                                                                                                                                                                                                        | 9.00 – 9.15                 | Физическое развитие                   | Двигательная                        | Физическая культура                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                    | 9.25. – 9.40                | Художественно – эстетическое развитие | Изобразительная                     | Рисование                                                                                                                   |
| Вторник                                                                                                                                                                                                            | 9.00 – 9.15                 | Познавательное развитие               | Познавательное - исследовательская  | Формирование элементарных математических представлений                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                    | 9.25 – 9.40                 | Художественно – эстетическое развитие | Музыкальная                         | Музыка                                                                                                                      |
| Среда                                                                                                                                                                                                              | 9.00 – 9.15                 | Художественно – эстетическое развитие | Музыкальная                         | Музыка                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                    | 9.25 – 9.40                 | Познавательное развитие               | Познавательное - исследовательская  | Развитие познавательно-исследовательской деятельности; приобщение к социокультурным ценностям; ознакомление с миром природы |
| Четверг                                                                                                                                                                                                            | 9.00 – 9.15/<br>9.20 – 9.40 | Физическое развитие                   | Двигательная                        | Физическая культура                                                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                    | 9.55 – 10.10                | Речевое развитие                      | Коммуникативная                     | Развитие речи                                                                                                               |
| Пятница                                                                                                                                                                                                            | 9.00 – 9.15                 | Художественно – эстетическое развитие | Изобразительная/<br>Конструирование | Аппликация/<br>Конструирование                                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                    | 9.25 – 9.40                 | Художественно – эстетическое развитие | Изобразительная                     | Лепка                                                                                                                       |
| «Социально-коммуникативное развитие - Интеграция с другими образовательными областями + Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности |                             |                                       |                                     |                                                                                                                             |