

Согласовано
Педагогическим советом
(протокол №1 от 31.08.2026г.)



Утверждаю
Заведующий МБДОУ №55 «Радуга»
Приказ № 120 от 31.08.2026г.

**Максимальная нагрузка непосредственно – образовательной
деятельности в средней группе «Капитошка» на 2026-2027 учебный год.
Сетка НОД**

Дни недели	Время проведения	Образовательные области	Деятельность	НОД
Понедельник	9.00 – 9.20	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная	Рисование /Лепка
	9.30. – 9.50	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура
Вторник	9.00 – 9.20	Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная	Музыка
	9.30 – 9.50	Познавательное развитие	Познавательное - исследовательская	Ознакомление с миром природы; экспериментирование; приобщение к социокультурным ценностям
Среда	9.00 – 9.20	Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи
	9.30 – 9.50	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура
Четверг	9.00 – 9.20	Познавательное развитие	Познавательное - исследовательская	Формирование элементарных математических представлений
	9.30 – 9.50	Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура
Пятница	9.00 – 9.20	Художественно – эстетическое развитие	Музыкальная	Музыка
	9.30 – 9.50	Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная/ Конструирование	Аппликация/ Конструирование
«Социально-коммуникативное развитие - Интеграция с другими образовательными областями + Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности				