

«СОГЛАСОВАН»
на педагогическом совете
МБДОУ №56 «Кораблик»
Протокол №1
от «31» августа 2026г.

**Ахвледиани
Елена
Александровна**

Подписан: Ахвледиани Елена Александровна
DN: C=RU, S=Ростовская область, L=X. ОБУХОВКА,
Т=Заведующий, О=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ -
ДЕТСКИЙ САД № 56 "КОРАБЛИК",
СНИЛС=03905883780, ИНН=610108144000,
E=KORABLIK.56@YANDEX.RU, G=Елена
Александровна, SN=Ахвледиани, CN=Ахвледиани
Елена Александровна
Основание: я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-30 15:43:28
Foxit Reader Версия: 9.7.2

«УТВЕРЖДЕН»
Заведующий
МБДОУ № 56 «Кораблик»
/ **Е.А. Ахвледиани**
приказ №34 от «31» августа 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения – детского сада №56
«Кораблик»
на 2026/2027 учебный год

х. Обуховка
2026г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 56 «Кораблик» на 2026 – 2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.304913 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2022г. №874 Федеральная образовательная программа дошкольного образования (ФОП ДО).

Локальными актами:

- Устав муниципального дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 56 «Кораблик»;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности (Регистрационный номер № 1778 серия 61 000798, Региональная служба по надзору и контролю в сфере образования Ростовской области);
- Договор между МБДОУ № 56 «Кораблик» и родителем (законным представителем) ребенка, посещающего учреждение;
- Положение о Педагогическом Совете МБДОУ № 56 «Кораблик».

Учебный план МБДОУ № 56 «Кораблик» на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2026-2027г. в МБДОУ № 56 «Кораблик» функционирует 3 группы общеразвивающей направленности, 2 из которых - разновозрастные:

- группа детей раннего возраста (ясли), возраст детей от 1,5 до 3 лет;
- разновозрастная группа №1 «Непоседы» – дети 3-4 лет, 4-5 лет;
- разновозрастная группа №2 «Ягодка» - дети 5-6 лет, 6-7 лет.

Основными задачами планирования воспитательно – образовательного процесса являются:

- Реализация ФГОС и ФОП дошкольного образования в условиях МБДОУ.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.

В учебном плане выделяется **инвариантная** (обязательная) и **вариативная** (формируемая участниками образовательных отношений) часть. **Инвариантная часть состоит** из федерального компонента, **вариативная часть формируется** на основании приоритетного направления МБДОУ, и учитывает образовательные потребности, интересы и мотивы детей, членов их семей и педагогов, а также ориентирована на возможности педагогического коллектива ДОУ.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, Инвариантная часть реализуется через непрерывную образовательную деятельность (НОД), в соответствии с расписанием учебной деятельности по возрастным группам, разработанным в соответствии с санитарно - эпидемиологическими требованиями к объему недельной учебной нагрузки для дошкольников.

В план включены пять направлений, охватывающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждому направлению (образовательной области) соответствует тот или иной вид детской деятельности:

Направление	Вид деятельности
<u>Социально - коммуникативное развитие</u>	Нравственное воспитание, игра, совместная деятельность со сверстниками; общение со взрослыми и сверстниками, труд, творчество, ОБЖ, региональный компонент
<u>Познавательное развитие</u>	Сенсорика, окружающий мир, математика, конструктивно - исследовательская деятельность
<u>Речевое развитие</u>	Обучение связной речи, грамоте, знакомство с детской литературой, обогащение лексического словаря, коррекция речи детей
<u>Художественно - эстетическое развитие</u>	Продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд, театрализация, музыка, словесное творчество и фольклор.
<u>Физическое развитие</u>	Подвижные и спортивные игры, зарядка, все возможные виды гимнастики, основные движения, саморегуляция в двигательной сфере, здоровьесбережение, гигиена, правильное питание

Вариативная часть с учетом общеразвивающей направленности групп ДОУ, представлена парциальными программами:

- 1.«Юный эколог» С.Н. Николаева;

1. Курс математического развития дошкольников «Игралочка». Математика для детей от 3 до 7 лет. Л.Г. Петерсон, Е.Е. Кочемасова;
2. Региональная программа «Родники Дона». Р.М. Чумичева, О.Л. Ведмедь, Н.А. Платохина.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ

Режим дня разработан согласно действующему СанПиН 2.4.1.3049-13. Основным принципом правильного построения режима в дошкольном учреждении является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Режим дня скорректирован с учетом работы МБДОУ № 56 «Кораблик», приоритетных направлений деятельности, социального заказа родителей.

В учебном плане **приоритетной** является развивающая функция образования, обеспечивающая становление личности ребенка и раскрывающая его индивидуальные особенности.

Главная цель учебного плана – это создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе.

**Режим дня группы детей раннего возраста (ясли) "Карапузики"
на теплый период (с 01.06.27г по 31.08.27г) 2026-2027 уч. год**

Режимные моменты	время
Прием детей, свободная игра	7.00 - 7.40
Чтение, дежурство, утренняя гимнастика	7.40 - 8.05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8.05 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 11.20
Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 - 15.45
Полдник	15.45 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

**Режим дня разновозрастной группы №1 "Непоседы"
на теплый период (с 01.06.27г по 31.08.27г) 2026-2027 уч. год**

Режимные моменты	время
Прием детей, свободная игра	7.00 - 7.45
Чтение, труд в уголке природы, утренняя гимнастика	7.45 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 12.20
Подготовка ко 2-му завтраку. Второй завтрак	10.10
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

**Режим дня
разновозрастной группы №2 "Ягодка"
на теплый период (с 01.06.27г по 31.08.27г) 2026-2027 уч. год**

Режимные моменты	время
Прием детей, свободная игра	7.00 - 7.45
Чтение, дежурство, утренняя гимнастика	7.45-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.30
Второй завтрак	10.20
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55

Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.30
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.30-16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

**Режим дня группы детей раннего возраста (ясли) "Карапузики" на
холодный период 2026-2027 уч. год**

Режимные моменты	время
Прием детей, свободная игра	7.00 - 7.40
Дежурство, утренняя гимнастика	7.40 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.40
Игры, подготовка к ОД	8.40 - 9.00
ОД (подгрупповая и фронтальная)	9.00 - 9.40
Подготовка ко 2-му завтраку. Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

**Режим дня разновозрастной группы №1 "Непоседы"
на холодный период 2025-2026 уч. год**

Режимные моменты	время
Прием детей, свободная игра	7.00 - 7.45
Дежурство, утренняя гимнастика	7.45 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Подготовка к ОД, дежурство по занятиям	8.40 - 9.00
ОД (подгрупповая и фронтальная) Самостоятельные игры детей 15 мин	9.00 - 10.30
Второй завтрак	9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00 - 15.30
Краеведение, самостоятельная игровая деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

Режим дня разновозрастной группы №2 "Ягодка"
на холодный период 2026-2027 уч.год

Режимные моменты	время
Прием детей, свободная игра	7.00 - 7.45
Дежурство, утренняя гимнастика	7.45 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40
Подготовка к ОД, дежурство по занятиям	8.40 - 9.00
ОД (подгрупповая и фронтальная) Самостоятельные игры детей 15 мин	9.00 - 11.15
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
ОД (фронтальная). Краеведение, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.25 - 16.10
Подготовка к полднику, полдник	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с:

- Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы МБДОУ - 2.4.1.3049-13, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

В соответствии с СанПин - 13 для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), а также осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей раннего и среднего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно, а старшего - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В

середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаляющие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

Занятия по физическому развитию организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе детей раннего возраста (ясли) - 10 мин.,
- в разновозрастной группе №1 «Непоседы» занятия проводятся по подгруппам: для детей 3 - 4 лет – 15 мин., 4 - 5 лет - 20 мин.;
- в разновозрастной группе №2 «Ягодка» занятия проводятся по подгруппам: для детей 5 - 6 лет – 25 мин., 6 – 7 лет - 30 мин.

В учебном плане для каждой возрастной группы даны перечни занятий с учетом санитарных норм и реализуемой программы:

Учебный план предусматривает оптимальное соотношение свободной, регламентируемой и нерегламентированной (совместная деятельность педагогов и детей и самостоятельная деятельность детей) форм деятельности ребенка. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОО предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

Одной из форм непосредственно образовательной деятельности являются занятия, на которых широко используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

В дошкольных группах занятия проводятся с 1 сентября по 30 мая. В летнее время проводится 1 занятие в день (в течение недели – 3 физкультурных и 2 музыкальных занятия).

Помимо этого, образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно - исследовательской,

продуктивной, музыкально - художественной, чтения), а также в ходе режимных моментов, в самостоятельной деятельности детей и во взаимодействии с семьями воспитанников МБДОУ. Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных и подгрупповых занятий, артикуляционной гимнастики, пальчиковую гимнастику, дыхательную гимнастику, игры и игровые упражнения на развитие слухового внимания (в соответствии с методическими рекомендациями по организации работы учителя-логопеда в дошкольном образовательном учреждении).

В детском саду целостность педагогического процесса обеспечивается **инвариативной частью** комплексной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Соблюдение и правильное выполнение учебного плана исключает умственные и физические перегрузки в содержании образования ребенка дошкольного возраста.

Парциальные программы являются дополнением к основной общеобразовательной программе дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть (40%) учебного плана обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности детского сада и расширение области образовательных услуг для воспитанников, предполагает реализацию художественных, познавательных способностей дошкольников и направлена на поддержку образовательных областей основной части программы МБДОУ.

МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционирует 3 группы 12-ти часового пребывания для детей.

Учебный год состоит из 36 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения.

В соответствии с планом НОД в течение года для детей проводятся творческие каникулы. В дни каникул непосредственно образовательная деятельность не осуществляется. В этот период проводятся спортивные досуги, экскурсии, развлечения, увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники.

Планирование образовательной деятельности / Организованная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста/ясельная группа «Карапузики»	Разновозрастная группа №1 «Непоседы»		Разновозрастная группа №2 «Ягодка»	
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с природой	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование из строительного материала	Ежедневно в режиме дня, в совместной деятельности и интеграции с другими образовательными областями				
Ознакомление с предметным и социальным окружением, ОБЖ	Ежедневно в режиме дня, в совместной деятельности и интеграции с другими образовательными областями				
Региональная программа «Родники Дона»		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
«Юный эколог»		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Росование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Аппликация		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий/100 мин.(по 10 мин)	12 занятий/180 мин. (по 15 мин.)	12 занятий/240 мин.(по 20 мин.)	14 занятий/350 мин.(по 25 мин.)	14 зантий/420 мин.(по 30 мин.)
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Периодичность					
Базовый вид деятельности	Ясельная группа	Разновозрастная группа		Разновозрастная группа	
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Чтением художественной литературы	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Дежурство	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Прогулки	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) ращвития	ежедневно	ежедневно		ежедневно	

Часовое планирование ООД

Области знаний	Виды образовательной деятельности	Группа раннего возраста (ясли)		Разновозрастная группа №1 «Непоседы»				Разновозрастная группа №2 «Ягодка»			
		2-3 года		3-4 и 4-5 лет				5-6 и 6-7 лет			
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
Познавательное развитие	- математика - сенсорное развитие	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Вариативная часть	Математика «Игралочка»			1	36	1	36	1	36	1	36
Познавательное развитие Инвариативная часть	-ознакомление с природой	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	-конструирование из строительного материала	ежедневно в режиме дня, в совместной деятельности и интеграции с другими образовательными областями									
	-ознакомление с предметным и социальным окружением, ОБЖ	ежедневно в режиме дня, в совместной деятельности и интеграции с другими образовательными областями									
Вариативная часть	-Региональная программа «Родники Дона»			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- «Юный эколог»			0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Общее количество		2	72	4	144	4	144	4	144	4	144
Развитие речи	- развитие речи;	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	-подготовка к обучению грамоте							1	36	1	36
	-чтение художественной	ежедневно в режиме дня, в совместной деятельности									
Общее количество		1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
Художественно-	- Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72

эстетическое развитие	- Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	- Лепка	1	36	в совместной деятельности, 1 раз в 2 недели						18	
	- Аппликация			в совместной деятельности, 1 раз в 2 недели						18	
Общее количество		4	144	4	144	4	144	5	180	5	180
Физическое развитие	- Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Общее количество		3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Социально-коммуникативное развитие	- трудовое воспитание, игровая деятельность	ежедневно в режиме дня, в совместной деятельности									
Итого занятий		10	360	12	432	12	432	14	504	14	504
Итого в минуту		100		180		240		350		420	

Примечания: одно из трех физкультурных занятий круглогодично проводится на открытом воздухе при отсутствии медицинских противопоказаний у детей и благоприятных погодных условиях. В теплое время года при благоприятных погодных условиях максимальное число занятий физкультурой проводится на открытом воздухе.

Один раз в две недели проводится занятие по региональной программе «Родники Дона», с целью приобщить детей к быту и укладу жизни донских казаков. Познакомить их с историей и культурой родного края.

Расписание непосредственно -образовательной деятельности в ясельной группе "Карпузики"

Дни недели	Время	Организованная деятельность
Понедельник	9.00 - 9.10	Художественно-эстетическое развитие Лепка
	9.20 - 9.30	Социально-коммуникативное развитие Ознакомление с природой
Вторник	9.00 - 9.10	Физическое развитие Физическая культура в помещении
	9.20 - 9.30	Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений
Среда	9.00 - 9.10	Художественно-эстетическое развитие Рисование
	9.20 - 9.30	Художественно-эстетическое развитие Музыка
Четверг	9.00 - 9.10	Речевое развитие Развитие речи
	9.20 - 9.30	Физическое развитие Физическая культура в помещении
Пятница	9.00 - 9.10	Художественно-эстетическое развитие Музыка
	9.20 - 9.30	Физическое развитие Физическая культура на улице

Расписание непосредственно-образовательной деятельности в разновозрастной группе №1 «Непоседы»

Дни недели	3-4 года	4-5 лет
------------	----------	---------

	Время	Организованная деятельность	Время	Организованная деятельность
Понедельник	9.00-9.15	Физическое развитие Физическая культура на воздухе	9.00 -9.20	Физическое развитие Физическая культура на воздухе
	9.30 -9.45	Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	9.30 -9.50	Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация
Вторник	9.00-9.15	Познавательное развитие Ознакомление с природой	9.00 -9.20	Познавательное развитие Ознакомление с природой
	9.30 -9.45	Художественно-эстетическое развитие Музыка	9.30 -9.50	Художественно-эстетическое развитие Музыка
	10.00-10.15	Познавательное развитие «Юный эколог» / «Родники Дона»	10.00 -10.20	Познавательное развитие «Юный эколог» / «Родники Дона»
Среда	9.00-9.15	Физическое развитие Физическая культура в помещении	9.00 -9.20	Физическое развитие Физическая культура в помещении
	9.30 -9.45	Познавательное развитие ФЭМП	9.30 -9.50	Познавательное развитие ФЭМП
Четверг	9.00-9.15	Речевое развитие Развитие речи	9.00 -9.20	Речевое развитие Развитие речи
	9.30 -9.45	Художественно-эстетическое развитие Музыка	9.30 -9.50	Художественно-эстетическое развитие Музыка
	10.00-10.15	Познавательное развитие Математика «Игралочка»	10.00 -10.20	Познавательное развитие Математика «Игралочка»
Пятница	9.00-9.15	Физическое развитие Физическая культура в помещении	9.00 -9.20	Физическое развитие Физическая культура в помещении
	9.30 -9.45	Художественно-эстетическое развитие Рисование	9.30 -9.50	Художественно-эстетическое развитие Рисование

Расписание непосредственно-образовательной деятельности в разновозрастной группе №2 «Ягодка»

Дни недели	5-6 лет	6-7 лет
-------------------	----------------	----------------

	Время	Организованная деятельность	Время	Организованная деятельность
Понедельник	9.00-9.25	Речевое развитие Развитие речи	9.00 -9.30	Речевое развитие Развитие речи
	9.40 -10.05	Художественно-эстетическое развитие Рисование	9.40 -10.10	Художественно-эстетическое развитие Рисование
	10.20 -10.45	Физическое развитие Физическая культура в помещении	10.20 - 10.50	Физическое развитие Физическая культура в помещении
Вторник	9.00-9.25	Познавательное развитие Ознакомление с природой	9.00 -9.30	Познавательное развитие Ознакомление с природой
	9.40 -10.05	Художественно-эстетическое развитие Музыка	9.40 -10.10	Художественно-эстетическое развитие Музыка
	10.20-10.45	Познавательное развитие ФЭМП	10.20 -10.50	Познавательное развитие ФЭМП
Среда	9.00-9.25	Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	9.00 -9.30	Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация
	9.40 -10.05	Физическое развитие Физическая культура в помещении	9.40 -10.10	Физическое развитие Физическая культура в помещении
Четверг	9.00-9.25	Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте	9.00 -9.30	Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте
	9.40 -10.05	Художественно-эстетическое развитие Музыка	9.40 -10.10	Художественно-эстетическое развитие Музыка
	10.20-10.45	Познавательное развитие Математика «Игралочка»	10.20 -10.50	Познавательное развитие Математика «Игралочка»
Пятница	9.00-9.25	Художественно-эстетическое развитие Рисование	9.00 -9.30	Художественно-эстетическое развитие Рисование
	10.00-10.15	Физическое развитие на улице	9.40 -10.10	Физическое развитие на улице
	10.20-10.45	«Юный эколог» / «Родники Дона»	10.20 -10.50	«Юный эколог» / «Родники Дона»