

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №58
Щербакова Т.В. _____
Приказ № 50 от 31.08.2026г.

Режим дня для детей ясельной группы

7.00-8.20 – прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30 – утренняя зарядка
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00 – самостоятельная деятельность
9.00 – 9.10 - НОД
9.10-10.00 - самостоятельная деятельность, игры
10.30 – второй завтрак
10.00 – 11.30 – подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.45-12.20–, подготовка к обеду, обед
12.20-12.30 - спокойные игры, чтение художественной литературы
подготовка ко сну
12.30-15.30 – дневной сон
15.30-15.45 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.45-16.00 – полдник
16.00-16.20– организованная образовательная деятельность
16.20-16.30 – самостоятельная деятельность
16.30-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка
18.30-18.45 – подготовка к ужину, ужин
постепенный уход детей домой
18.45-19.00-самостоятельная деятельность,
постепенный уход детей домой

Режим дня для детей младшей группы

7.00-8.20 – прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30 – утренняя зарядка
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00 – подготовка к НОД
9.00- 10.30 – НОД, игры
10.30-10.40 - второй завтрак
10.40-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20 – возвращение с прогулки, игры
12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед
12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник
15.50-16.00 – игры, самостоятельная деятельность
16.00-16.15 - организованная образовательная деятельность
16.15-16.35 – чтение художественной литературы
16.35-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка,
18.30-18.45 – подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00-самостоятельная деятельность ,постепенный уход детей домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №58
Щербакова Т.В. _____
Приказ №50 от 31.08.2026

Режим дня для детей младшей группы №2

7.00-8.20 – прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность

8.20 – 8.30 – утренняя зарядка

8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50-9.00 – подготовка к НОД

9.00- 10.30 – НОД, игры

10.30-10.40 - второй завтрак

10.40-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.00-12.20 – возвращение с прогулки, игры

12.20-12.50 – подготовка к обеду, обед

12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон

15.00-15.25 – постепенный подъем, воздушные и водные процедуры

15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник

15.50-16.00 – игры, самостоятельная деятельность

16.00-16.15 - организованная образовательная деятельность

16.15-16.35 – чтение художественной литературы

16.35-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка,

18.30-18.45 – подготовка к ужину, ужин

18.45-19.00-самостоятельная деятельность ,постепенный уход детей домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №58
Щербакова Т.В. _____
Приказ №50 от 31.08.2026.

Режим дня для детей средней группы

7.00 - 8.20 – прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность

8.20 – 8.30 – утренняя зарядка

8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50-9.00 – игры, самостоятельная деятельность

9.00-9.10 – подготовка к НОД

9.10-10.30 – НОД, игры

10.30 10.40 – второй завтрак

10.40-12.10 – подготовка к прогулке, прогулка

12.10-12.30 – возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность

12.30-13.00 – подготовка к обеду, обед

13.00-15.00 – дневной сон

15.00-15.25 – подъем,

15.25-15.50 – подготовка к полднику, полдник

15.50-16.15 – игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы

16.15-16.30 – организованная образовательная деятельность

16.30-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30-18.45 – подготовка к ужину, ужин

18.45-19.00 – самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №58
Щербакова Т.В. _____
Приказ №50 от 31.08.2026

Режим дня для детей старшей группы

7.00 - 8.20 – прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность

8.20 – 8.30 – утренняя зарядка

8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак

8.50-9.00 – игры, самостоятельная деятельность

9.00-9.10 – подготовка к НОД

9.10-10.30 – НОД, игры

10.30-10.40 – второй завтрак

10.45-12.35 – игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

12.35-12.45 – возвращение с прогулки, игры

12.45-13.10 – подготовка к обеду, обед

13.10-15.10 – подготовка ко сну, дневной сон

15.10-15.25 – постепенный подъем

15.25-15.40 – подготовка к полднику, полдник

15.45-16.10 – организованная образовательная деятельность

16.10-16.30 - игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, чтение художественной литературы

16.30-18.30 – подготовка к прогулке, прогулка

18.30-18.45 – подготовка к ужину, ужин

18.45-19.00 - самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №58
Щербакова Т.В. _____
Приказ №50 от 31.08.2026

Режим дня для детей подготовительной группы

7.00 - 8.20 – прием детей, термометрия, самостоятельная деятельность
8.20 – 8.30 – утренняя зарядка
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00 – игры, самостоятельная деятельность
9.00-9.10 – подготовка к НОД
9.10-10.30 – НОД, игры
10.30 – 10.40 – второй завтрак
10.40-12.50 – подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.50-13.00 – возвращение с прогулки, игры
13.00-13.15 – подготовка к обеду, обед
13.15-15.15 – подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30 – постепенный подъем
15.30-15.50 – подготовка к полднику, полдник
15.50-16.40 – игры, самостоятельная деятельность и чтение художественной литературы
16.10-17.00 – организованная образовательная деятельность
17.00-18.30 - подготовка к прогулке, прогулка
18.30-18.45 – подготовка к ужину, ужин

