

Режим дня в холодное время года

Режимный момент	1-я младшая группа (2-3 года)	Группа № 2 (3-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)
	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения	Время проведения
Прием детей, свободная игра	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика,	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.40	8.08-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30- 8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Игры, ООД, занятия со специалистами	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.00	9.00-11.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-12.10	11.00 -12.20	11.00 – 12.20	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30-11.50	12.10 -12.25	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-13.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50-12.35	12.25-13.05	12.40-13.10	12.40-13.10	13.00-13.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.35-15.00	13.05-15.05	13.10-15.00	13-10-15.00	13.30-15.20
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.20	15.05-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.40-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.40-16.30	15.45-16.45	15.40-16.40	15.40-16.40	16.00-17.00
Вечерний круг		16.46-16.55	16.40-16.50	16.40-16.50	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30	16.55-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	17.10-18.30

