

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5 «Яблочко» (МБДОУ № 5 «Яблочко»)
с. Порт-Катон, Азовского района, Ростовской области*

*346778, Ростовская область, Азовский район, с. Порт-Катон, ул. Центральная дом 12, ИНН6101028980,
КПП610101001, ОГРН1026100508830 , р/с 03234643606010005800
к/с 40102810845370000050 Банк ОКЦ №9 ЮГУ Банка России*

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
МБДОУ №5 «Яблочко»
Протокол
№ 2 от «12» февраля 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ №5 «Яблочко»
_____ Ефремова Е.А.
приказ № 14 от 13.02.2026 г.

Паспорт
Спортивного(физкультурного) зала МБДОУ № 5 « ЯБЛОЧКО»

Составитель :
Заведующий:
Ефремова Екатерина Андреевна

Задачи:

1. Укрепить здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки , приемы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия .
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организм, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий .
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями .

Физкультурный зал – помещение , предназначенное для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием.

Виды деятельности:

1. занятия по физической культуре;
2. консультативная работа;
3. индивидуальная работа с детьми.

Краткое описание кабинета.

Физкультурный зал МБДОУ №5 « Яблочко» размещён на втором этаже, в левом крыле здания, является одним из кабинетов эстетического блока ДОУ. Площадь физкультурного зала 50, м², рабочих мест в кабинете одно, максимальная наполняемость помещения на занятии 18 человек. В физкультурном зале имеется , спортивный инвентарь, несколько скамеек, шведская стенка.

Материально-техническое обеспечение и оснащённость образовательного процесса в спортивном зале

Общие положения

Общая площадь (кв. м)	50 м 2 .
Освещение естественное	3 окна
Освещение искусственное	лампы дневного света с защитой
Уровень освещённости	норма
Наличие системы пожарной безопасности	имеется
Наличие системы отопления	имеется
Возможность проветривания помещения	имеется
Поверхность пола	Окрашенные деревянные полы

Расписание занятости кабинета

Режим работы спортивного зала: 8:00 – 17:00

Утренней гимнастики

Группа	День недели	Время/место проведения	Ответственный
«Гномики»	Вторник	8:00-8:10 спортзал	Воспитатели группы
« Гномики»	Среда	8:00-8:10 спортзал	Воспитатели групп
« Гномики»	Пятница	8:00-8:10 улица	Воспитатели группы

График работы спортивного зала на 2025-2026 учебный год.

Группа/ недели	Вторник	Среда	Пятница
« Гномики»	10:00-10:15	10:00-10:15	10:00-10:15 На улице

Нормативно - правовая документация, регламентирующая деятельность инструктора по физической культуре

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012 года;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 года;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» № 1014 от 30.08.2013 года;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Документация по организации работы инструктора по физической культуре:

Документация	Срок хранения
1. Рабочая программа	3 года
2. Расписание занятий	1 год
3. Годовой план по физической культуре	1 год
4. Двигательный режим: — по группам (на каждую возрастную группу); — по саду (подводится общий итог времени по всем группам).	Постоянно
5. Перспективное планирование (на каждую возрастную группу)	3 года
6. Календарное планирование (на каждую возрастную группу)	3 года
7. Папка по взаимодействию с воспитателями (выступления на педсоветах, консультации и т.д.)	Постоянно
8. Диагностика. Сравнительная диагностика за 3 года.	5 лет
9. Творческая папка по самообразованию	Постоянно
10. Дидактический материал (Различные картотеки игр, эстафет, зарядок, гимнастик, дидактические игры, схематические изображения ОРУ, движения детей по залу и т.д.).	Постоянно

11.Портфолио инструктора по физкультуре	Постоянно
12.Аналитический отчёт о проделанной работе за год	3 года
13.Паспорт спортивного зала.	1 год

Развивающая предметно - пространственная среда.

№	Наименование оборудования	Количество
1	Гимнастическая скамейка	2 шт.
2	Шведская стенка	2 шт.
3	Мат большой кожаный	2 шт.
4	Музыкальная колонка	1 шт.
5	Мячи резиновые (средние)	5 шт.
6	Кегли	10 шт.
7	Обручи (большие)	5 шт.
8	Обручи (маленькие)	2 шт.
9	Скакалки	2 шт.
10	Мешочки	12 шт.
11	Модульный набор « Лабиринт»	1 шт.
12	Флажки	24 шт.
13	Дуги для подлезания (комплект)	2 шт.
14	Канат	1 шт.
15	Баскетбольное кольцо	1 шт.
16	Следочки для занятий	4 шт.
17	Корзина (манеж)	1 шт.
18	Бубен большой	2 шт.

Оборудование по безопасности

№	Наименование	Количество
1	Огнетушитель	1
2	Флажки	2

Перечень методического наполнения кабинета (учебные и развивающие пособия, методическая литература и т.д.)

Перечень методических средств кабинета

№	Наименование методических средств	Кол - во
1	Картотека «Утренняя гимнастика» по возрастам	4 шт.
2	Картотека «Игры, которые лечат»	1 шт.
3	Картотека «Подвижных игр»	1 шт.
4.	Картотека «Дыхательные упражнения»	1 шт.
5.	Картотека « Пальчиковая гимнастика»	1 шт.
6.	Дидактический материал « Рассказы детям о зимних видах спорта спорта спорта»	1 шт.
7.	Картотека « Гимнастика для глаз»	1 шт.
8.	Диски « Физическая культура в детском саду»	2 шт.
9.	Картотека игр на свежем воздухе	1 шт.
10.	Картотека эстафет	1 шт.

Анализ спортивного зала

Помещение спортивного зала и его рациональная планировка определяется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами (СанПиН 1.2.3685-21)

Спортивный зал- помещение, предназначено для специальных занятий с необходимым для этого оборудованием. Спортивный зал находится на втором этаже. В спортивном зале имеются три окна, обтянуты сеткой во избежание повреждения окон. Для осуществления проветривания окна обеспечены исправными и функционирующими во все сезоны года откидными фрамугами с ограничителями. Имеется искусственное освещение - лампы дневного света с защитой.

Контроль за температурой воздуха во всех помещениях пребывания детей осуществляется с помощью бытового термометра, прикрепленного на внутренней стене помещения, на высоте (0,8-1,0 метра)

Все спортивное оборудование соответствует росту и возрасту детей, учитываются гигиенические и педагогические требования

Имеются два входа, основной и эвакуационный. Покрытие полов – ДСП. В спортивном зале размещены пожарные датчики, реагирующие на появление задымления, открытого пламени или резкого повышения температуры.

Перечень методической литературы

№	Название	Автор	Год	Кол - во
1	«Физкультурные занятия в детском саду» средняя группа	Л.И.Пензулаева	2017	1
2	«Физкультурные занятия в детском саду. Система работы в старшей группе	Л.И.Пензулаева	2012	1
3	« Сюжетные игры-занятия и подвижные игры в саду»	Л.Д.Морозова	2012	1
4	«Воспитание здорового ребёнка»	М.Д.Маханева	1999	1
5	«Энциклопедия развивающих игр»	Лев Генденштейн Елена Мадышева	1998	1
6	«Спортивные праздники и развлечения»	В.Я.Лысова Т.С.Яковлева М.Б.Зацепина	1999	1

Перспектива

Продолжить учебные и развивающие пособия;

аудио и видеоматериалы;

спортивный инвентарь;

методическая литература;

Заведующий МБДОУ № 5 « Яблочко» : _____/Ефремова Е.А./