

МБДОУ №5 «Яблочко»

**План спортивных развлечений
и досугов
на 2026-2027 учебный год**

Цель:

Создание условий для формирования основ здорового образа жизни, укрепления здоровья, физического и психического развития, обеспечения эмоционального благополучия детей.

Задачи:

Оздоровительные:

- охрана жизни и укрепление здоровья;
- всестороннее совершенствование функций организмов;
- повышение работоспособности и закаливания организма.

Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств детей
- овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли - физических упражнений в его жизнедеятельности, способа укрепления здоровья.

Воспитательные:

воспитание интереса и потребности к занятиям физическими упражнениями;

МЕСЯЦ	НАЗАНИЕ
СЕНТЯБРЬ	Физкультурное развлечение с родителями: «Мы сильные, смелые, после лета загорелые!»
ОКТАБРЬ	Физкультурный досуг на тему: «Вот и осень пришла, нам подарки принесла!»
НОЯБРЬ	Физкультурное развлечение на тему: «Веселые старты!»
ДЕКАБРЬ	Спортивно-игровое мероприятие на тему: «Мы сильные, смелые, ловкие, умелые!»
ЯНВАРЬ	Физкультурный праздник на тему: «Мы мороза не боимся»
ФЕВРАЛЬ	Физкультурное развлечение на тему: «Бравые солдаты»
МАРТ	Музыкально-физкультурное развлечение на тему: «Масленицу встречаем, зиму провожаем!»
АПРЕЛЬ	Физкультурное развлечение на тему: «В здоровом теле- здоровый дух»
МАЙ	Музыкально-спортивное мероприятие на тему: «Да здравствуют дети, на всей планете!»